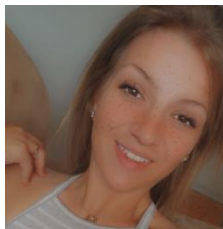




Mot de la direction générale adjointe

Une nouvelle année s'ajoute à la belle histoire de Ma Chambre. Ce sont maintenant 12 personnes qui travaillent au quotidien pour s'assurer que votre milieu de vie soit sécuritaire, salubre, animé et bienveillant. De gros chantiers et de beaux projets s'annoncent cette année et c'est l'ensemble des membres locataires qui bénéficieront, à terme, des changements qui s'en viennent. Nous vous remercions de votre collaboration et de votre implication : Ma Chambre, c'est chez vous, c'est un lieu qui nous habite ! À toutes et à tous, je vous souhaite une excellente année 2024.

Bienvenue dans l'équipe



Ma Chambre souhaite la bienvenue à Natasha à titre d'exterminatrice dans notre tout nouveau service d'extermination ! Avec sa personnalité pétillante et son approche personnalisée, elle soutiendra les membres locataires de l'identification à la préparation jusqu'à l'extermination des indésirables. Au moindre doute devant une bestiole, n'hésitez pas à la contacter au 514 287-9511 poste 232

Décès Guillaume Boudreault - 1624



Nous avons le regret de vous annoncer le décès de monsieur Guillaume Boudreault qui résidait au 1624 depuis quelques années. Nous souhaitons nos sincères condoléances à sa famille et à ses proches

Le coin à Guy



Bilan de janvier

Toute l'équipe a été mobilisée autour du **chantier** de remplacement des 30 fenêtres de l'immeuble situé sur Hutchison qui a débuté le 22 janvier dernier et qui est toujours actif !

Ma Chambre accueille également deux équipes de **stagiaires** de l'école de travail social de l'UQAM dans le cadre de leur stage en action communautaire. Iels sont présent.es les lundis et les mercredis et vous présenteront des activités dans les prochaines semaines : on vous invite à participer en grand nombre !

Un vent positif souffle sur la maison Sylvie Arsenault avec l'aménagement du **bureau des intervenant.es**, la mise en place de cuisines collectives et de rencontres autour d'un café. Un sentiment de communauté semble émerger et toute l'équipe prépare la suite avec l'espoir que les défis sont derrière nous.

Qui dit janvier dit **bilan, reddition de comptes et demande de subventions** ! Les membres locataires et l'équipe ont des projets plein la tête et on vous invite à croiser les doigts et les orteils pour que les projets déposés reçoivent le financement souhaité !

Ma Chambre a également **participé** : à des comités sur la mixité sociale et du logement de la CDC Centre-Sud, à un midi-rencontre avec le RAPSIM, à l'assemblée générale annuelle du MMFIM, aux assemblées générales du FRAPRU et de la CDC Plateau-Mont-Royal, à quelques formations et à la consultation prébudgétaire de notre député fédéral, Steven Guilbault. Alexandre et Melissa ont également rencontré le Service de l'habitation de la Ville et notre conseiller municipal, Robert Beaudry.



Activités communautaires

Les activités communautaires sont de retour depuis quelques semaines ! N'hésitez pas à participer en grand nombre ou à nous faire part de vos idées pour développer de nouvelles activités !



La Cuisine Collective St-Joseph

17 janvier	13H	Macaroni au fromage gratiné
31 janvier	13H	Soupe Minestrone
14 février	13H	Macaroni à la viande
28 février	13H	Gratin dauphinois
13 mars	13H	Croque-Monsieur

**DERNIER ATELIER LE 13 MARS
FIN DU PROJET PILOTE**

Café Discussion

Chaque jeudi
13:00 à 15:00

MAISON HÉLÈNE BASTIEN
3845 St-Dominique H2W 2A2

Activité gratuite au Cinéma Beaubien

Le Projet collectif en inclusion à Montréal présente l'exposition itinérante Le mental imagé au Cinéma Beaubien jusqu'au 29 mars

LE PCEIM PRÉSENTE

LE MENTAL IMAGÉ

DU 1ER FEVRIER
AU 28 MARS 2024

CINÉMA BEAUBIEN
2396 RUE BEAUBIEN E.
MONTREAL, QC H2G 1N2

INFO@PCEIM.CA
PCEIM.CA

PCEIM
PROJET COLLECTIF EN
INCLUSION - MONTRÉAL

8 mars : une invitation aux femmes de Ma Chambre

Cette année, une activité sera offerte aux femmes de Ma Chambre à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes. En compagnie d'invitées spéciales, ce sera un moment d'échanges et de partages, autour d'un bon repas. Une invitation suivra dans les prochaines semaines : réservez votre agenda !



ÇA GRONDE

8 MARS
JOURNÉE INTERNATIONALE DES
DROITS DES FEMMES
2024

PARTOUT LES CRISES - PARTOUT LES INÉGALITÉS - PARTOUT LES VIOLENCES - NOTRE FEU GRANDIT ET PEUT TOUT CHANGER

À surveiller

La fin de l'hiver approche lentement et c'est déjà le temps d'organiser une sortie à la cabane à sucre ! L'équipe du soutien communautaire vous propose une sortie à l'extérieur de Montréal pour faire le plein d'air pur et de sirop d'érable ! Tous les détails pour l'inscription vous seront fournis dans la prochaine édition de Mon Journal !



AVIS DE RECHERCHE

Textes, poèmes, œuvres d'arts, n'hésitez pas à nous contacter pour contribuer à votre journal !
Contacter Melissa au 514 287-9511 poste 222



Le coin des artistes



Œuvre de Marie Vaillancourt, artiste en résidence. Photo prise par son frère Pierre.

La recette du mois

Notre peintre en résidence a de multiples talents ! Marie Vaillancourt nous partage sa recette de côtes levées.

- 1 à 2 livres de côtes levées coupées en morceaux (short ribs)
- 2 tasses de bouillon de bœuf
- 1 tasse de cassonade
- ¼ tasse de mélasse
- 3 cuillères à soupe de sauce soya
- 2 gousses d'ail, émincées
- 1 cuillère à soupe de ketchup
- 1 cuillère à soupe de miel

Dans une casserole, mélangez tous les ingrédients et laissez mijoter une heure.

Ma Chambre à 40 ans : la maison du 1624



Œuvre de Gilles Doyon, assemblée à partir de matériaux recyclés



Partenaire depuis 1995 avec la SHDM, Ma Chambre a saisi l'opportunité d'acheter cet immeuble avec le programme AccèsLogis en 2010. Grâce à ce programme provincial, autoportant, l'organisme a acheté l'immeuble et l'a rénové à 100% en aménageant les bureaux de Ma Chambre au sous-sol. Certaines unités possèdent leur propre salle de bain et une superbe terrasse a été aménagée sur le toit. À cette époque, le volet III du programme AccèsLogis a permis d'allouer une subvention aux loyers aux 23 personnes qui ont intégré cet immeuble en décembre 2011. C'est le seul immeuble qui n'a pas de nom : nous l'appelons tout simplement Le 1624.

La pensée du mois

« Quand il neige à plein temps, c'est comme du silence qui tombe. » Félix Leclerc, auteur-compositeur-interprète et poète québécois (1914-1988)

« Le rire est une poussière de joie qui fait éternuer le cœur. » Sandrine Fillassier, auteure britannique (1968-...)

« Les petits moments d'aujourd'hui deviennent de précieux souvenirs de demain. » Proverbe africain

Bienvenue aux stagiaires

Depuis quelques semaines, Ma Chambre a l'opportunité d'accueillir des stagiaires de l'École de travail social de l'UQAM pour la session d'hiver 2024 (de janvier à avril) les lundis et les mercredis. Ils vous proposeront des visites d'organismes, des rencontres de discussion et quelques surprises ! Nous comptons sur votre habituelle collaboration pour les accueillir parmi vous.

Présentation de l'équipe du lundi



Salut, salut !!! On est Camille, Nawel, Joanie, Marie-Ève et Jacob... les stagiaires ! Vous nous avez peut-être déjà croisé dans les deux dernières semaines à Ma Chambre. Nous étudions présentement en travail social à l'UQAM. Notre point en commun ? On aime aller à la rencontre des humains ! Nous serons là les lundis, jusqu'en avril et nous espérons avoir la chance de vous croiser dans l'une ou l'autre des activités !

Qu'est-ce qu'on fait à Ma Chambre ?

Pendant notre stage en action collective à Ma Chambre, nous souhaitons :

- Vous rencontrez et recueillir vos idées, vos souhaits, vos besoins ;
- Créer des liens avec des organismes qui peuvent répondre à vos besoins et vous aider à réaliser vos idées et vos souhaits ;
- Organiser des visites et des activités qui vous rejoignent !

EN BREF

- Les lundis, du 5 février au 25 mars, visites en groupe d'organismes voisins de vos maisons.
- Les mercredis 21 février et 20 mars, discussions sur vos souvenirs de Ma Chambre.
- Avril : deux activités spéciales orchestrées par les stagiaires.
- Mai : soirée d'anniversaire de Ma Chambre.

Présentation de l'équipe du mercredi

Nous sommes Noémie et Maggie, des étudiantes au baccalauréat en travail social à l'UQAM. Dans le cadre du cours d'initiation à l'action communautaire, nous sommes amenées à nous familiariser avec la réalité d'un organisme et à découvrir Ma Chambre. Engagées et passionnées, on s'intéresse grandement à la relation d'aide et nous sommes animées par ce grand désir de changement social. Portées par la volonté de transformer la société, nous visons l'objectif d'une justice sociale pour toutes et tous, où l'être humain passe avant tout. Nous avons bien hâte d'aller à votre rencontre.



Présentation du projet

Le 17 mai 1983, Ma Chambre a ouvert les portes de sa première maison, la maison Mario-Guérrette. Afin de souligner les 40 ans de l'organisme et de garder une trace de cette belle histoire, c'est à votre mémoire collective que nous ferons appel afin de mettre sur pied un événement pour souligner votre histoire ! **Le 21 février**, nous organiserons un café rencontre afin que vous nous partagiez vos souvenirs, vos photos, des anecdotes et des histoires reliées à Ma Chambre ! Surveillez les babillards pour les détails complets de cette première rencontre.

INVITATION AU CAFÉ- DISCUSSION SPÉCIAL STAGIAIRES

Quand: Lundi, 5 février, 13h30

Où: Salle communautaire de la maison Hélène-Bastien

Quoi: Prendre une bouchée, un café, faire connaissance et surtout...

Qu'est-ce que vous aimeriez voir à Ma Chambre? Êtes-vous intéressés par les animaux, les arts, la musique, la nature, bouger?

Venez nous rencontrer!

