

Mon Journal

Édition mai 2019



Ce n'est qu'un au revoir

Afin de souligner l'excellent travail effectué par nos stagiaires, Miriam et Aramis, au cours des deux derniers mois, nous vous invitons à venir manger une *petite* part de gâteau ou quelques croustilles (ou les deux !??!). Le *petit* événement se déroulera le lundi 6 mai prochain entre 12h30 et 15h. Il s'agira d'un moment idéal pour discuter une dernière fois avec ceux qui auront su faire leur place dans notre communauté. Pour celles et ceux qui n'auraient pas eu la chance de les rencontrer, il s'agira aussi du moment parfait pour vous présenter et mettre un visage sur le nom de ces étudiants qui auront marqué l'année 2019 grâce à leur engagement, leur désir d'apprendre et leur grande créativité. Le cocktail de départ aura lieu au 3845, St-Dominique.



Remerciements A.G.A.

Vous avez été nombreux à répondre à notre appel et à vous déplacer pour notre assemblée générale annuelle qui avait lieu au milieu du mois d'avril dernier. Représentant l'instance souveraine de notre organisation, l'A.G.A. est au centre de notre vie démocratique et associative.

Au cours de cette réunion, nous avons abordé plusieurs points. Premièrement, les états financiers nous ont été présentés par les comptables de la firme BCGO. Le conseil d'administration a ensuite procédé à la lecture de son rapport d'activités tout comme le soutien communautaire qui a présenté, de son côté, son rapport contenant une multitude d'informations et de statistiques pertinentes. Pour celles et ceux d'entre vous qui n'auraient pas pu se présenter et qui aimeraient pouvoir lire ces rapports, vous n'avez qu'à nous en faire la demande et nous nous ferons un devoir de vous les faire parvenir. Après la lecture de ces rapports, nous avons procédé à l'élection des représentants des locataires qui siégeront sur deux de nos instances les plus importantes. C'est finalement, Line Caisse, France Franc et Guy Boyer siégeront sur le conseil d'administration et Jacqueline Dufresne, Francine Lafrenière et Pierre Thévenin représenteront leurs pairs sur le comité de sélection. Nous vous remercions profondément pour votre engagement et soulignons la participation de tous celles et ceux qui se sont déplacés au 1624, pour notre assemblée annuelle.

Les fêté(e)s du mois de mai

Brian Hedges, Patrick Dion, Marni Speyer, Danielle Dumont, Simba Pierre, Violette Delorme, Sylvie Arsenault, Martin Binette.

Un petit mot pour souligner cet événement qui souligne votre journée à vous. Nous profitons de cette occasion pour vous souhaiter une année remplie de petites surprises positives, de fous rires, de santé et de moments de bonheur. Que ce mois qui est le vôtre puisse vous procurer du bonheur et vous accorder la meilleure des santés. Plein d'amour!

Visite d'inspection annuelle

Au cours du mois de mai, l'administration de Ma Chambre, accompagnée de l'équipe de maintenance et d'intervention, procédera à la visite d'inspection annuelle. Au cours de celle-ci, nous procéderons à la visite de l'entièreté de nos unités de logement afin de vérifier les besoins en matière de réparations, l'éventuelle présence d'insectes et l'état des meubles et l'état général des lieux. Si vous ne pouvez être présents lors de la visite de votre immeuble, sachez que nous nous permettrons d'entrer quand même tel que nous le pouvons à titre de propriétaire. Il nous fera toutefois plaisir de vous voir et de vous permettre de nous faire visiter votre chez vous. À bientôt !

Dernière chance pour les impôts

Un petit coup de coude léger à nos ami(e)s locataires qui n'auraient toujours pas procédé à leur déclaration d'impôt. Vous êtes en retard...Par contre, la clinique d'impôt de Ma Chambre vous offre la possibilité de faire faire vos déclarations gratuitement et rapidement. Vous avez jusqu'au vendredi 17 mai pour faire appel à nos services en ce sens. Pour profiter de notre clinique d'impôt d'ici cette date, vous devez communiquer avec les intervenants en composant le 514-287-9511 #225-226.

Nous aimerions d'ailleurs souligner le travail exceptionnel de nos deux «déclareuses» d'impôt : Line Caisse et Annick Rousseau. Encore une fois cette année, nous avons fracassé notre record de déclarations en procédant à plus de trente déclarations d'impôt au cours de notre clinique. Leur travail, loin d'être facile, vous permet à toutes et à tous de ne pas vous casser la tête avec les détails parfois complexes de ce moment souvent stressant de l'année. Sans leur travail inestimable, nous ne pourrions tout simplement pas assurer un aussi bon service à notre communauté. Au nom de tous nos membres, mesdames : merci et à l'année prochaine !

Horaire des visites d'inspection annuelles:

- 16 mai 2019, de 9h à 12h :

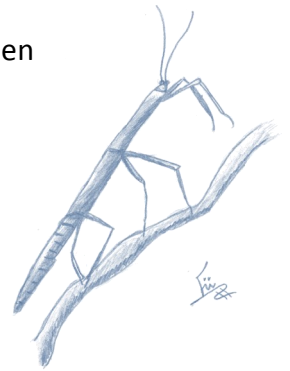
Gilbert-Lafontaine et Hélène-Bastien

- 23 mai 2019, de 9h à 12h :

Denis-Côté et Mario-Guérette

- 24 mai 2019 : de 9h à 12h :

1624, St-Hubert



Punaises, ramassage et encombrement

Eh oui, nous nous devons malheureusement de vous réécrire un énième article sur cette réalité que nous aimerions pourtant oublier. Le beau temps qui pointe finalement le bout de son nez nous pousse à vous demander, encore une fois, votre collaboration afin de prévenir le plus possible d'éventuelles infestations de punaises de lit.

Si ce n'est pas déjà fait, vous remarquerez dans les prochains jours une augmentation des articles mis à la rue par vos voisines et voisins de quartier. Ainsi, une panoplie de lampes, bureaux, chaises, livres, vêtements, décorations et autres «cossins et bidules» feront leur apparition sur des trottoirs près de chez vous. En dépit de leur beauté et de leur exotisme, nous vous demandons fortement de laisser ces objets à leur place et d'éviter de les rapporter à votre domicile. Pourquoi ? Eh bien, parce que malheureusement, ces choses contiennent souvent des insectes qui pourraient bien élire domicile chez vous. Vous avez vérifié et il n'y avait pas de présence de punaises ? Tant mieux, mais nous vous demandons quand même de ne pas vous approprier ces objets, car ils peuvent contenir les œufs des punaises de lit qui, bien qu'invisibles à l'œil nu, contiennent des centaines de bébés qui transformeront votre logement entier en pouponnière...

La prévention efficace d'infestations de punaises ou d'autres insectes est un travail d'équipe. C'est tous ensemble que nous réussirons à combattre efficacement ce fléau qui sévit dans notre métropole et dans nos maisons, depuis trop longtemps. Nous nous engageons à payer les frais d'exterminateur et à vous soutenir dans vos préparatifs. Mais nous aimerions compter sur votre entière collaboration pour éviter les comportements à risque et, naturellement, pour nous avertir le plus rapidement possible.

Brunch

Après la cabane à Ti-Brin et le brunch espagnol que nous vous avons offert dans les deux derniers mois, nous retournerons, en mai, à nos habitudes gastronomiques habituelles. Ainsi, vous êtes toutes et tous conviés à notre brunch mensuel qui, ce mois-ci, vous proposera œufs, bacon, rôties, fèves au lard et autres classiques du petit déjeuner québécois.

Comme lors des soupers communautaires, nous vous demandons de venir participer à la confection du repas afin de pouvoir le déguster. Votre implication représente en quelque sorte le prix à payer pour pouvoir bénéficier de ce véritable buffet qui en tant que tel, est entièrement gratuit.

Le tout se déroule dans le confort de la salle communautaire du 3845, St-Dominique et se veut festif et source de détente. Pour nous, le fait de se réunir autour d'un bon repas cuisiné sur place est une manière de créer des ponts entre les membres de notre communauté. Créer des nouveaux liens entre des personnes qui n'ont peut-être pas eu la chance de bénéficier des bienfaits de ces réunions en cuisine qui représentent une véritable tradition culturelle au Québec.

Joignez-vous donc à nous, le 15 mai prochain, pour le brunch communautaire mensuel.

Vendredi communautaire

Tout au long du mois de mai, les éditions des vendredis communautaires seront dédiées à l'aménagement de la cour arrière de la salle communautaire et de notre petit jardin qui s'y trouve. Nous tenterons ainsi de relancer notre mini-production maraîchère qui, l'année dernière, nous a permis de récolter des framboises, des pommes de terre, des fèves et une multitude de fines herbes. Joignez-vous donc à nous afin de déguster nos réputés thés glacés faits avec la menthe de notre jardin en plus de profiter des «grilled-cheese» et autres fameuses collations du vendredi.

Les vendredis communautaires se déroulent au 3845, St-Dominique, de 13h à 17h, sont ouverts à toutes et à tous et sont naturellement entièrement gratuits. En plus des activités de jardinage qui auront lieu au cours du mois de mai, la salle communautaire regorge d'une multitude de petits passe-temps qui sauront occuper vos vendredis après-midi. Casse-têtes, jeux de société, accès à un ordinateur, cuisine, livres et films à emprunter, bricolage, dessins et peintures, etc. Les options sont quasiment infinies !

Souper communautaire

Un retour à la source se prépare pour l'édition de mai des soupers communautaires mensuels. Afin de faire vibrer nos cordes nostalgiques, nous revisiterons donc les profonds succès de notre pizza-maison dont la renommée transcende les frontières de notre ville, de notre province et même de notre pays !!!

Pour les nouveaux qui n'auraient pas eu la chance de se délecter de nos pizzas-maison au cours des dernières années, sachez que leur secret se trouve dans une recette de pâte secrète transmise de génération en génération par les filles aînées dans la famille de l'une de nos locataires qui désire conserver l'anonymat. Suite à de multiples péripéties, le soutien communautaire a réussi à mettre la main sur ce véritable artefact culinaire et nous aimons bien, de temps en temps, en faire profiter notre chère communauté. De multiples garnitures vous permettront de confectionner des pizzas uniques et originales qui sauront plaire à tout un chacun.

C'est donc avec beaucoup de fierté que nous vous invitons à une dégustation en règle de ce qui représente la meilleure pizza au monde ainsi qu'à apprendre les secrets de sa confection. Le tout aura lieu le 30 mai prochain dès 13h, au 3845, St-Dominique.



Le Spa de la rue

Notre clinique de massothérapie mensuelle aura lieu le 22 mai prochain. L'équipe de monsieur Gérard Piquemal débarrassera ses tables, ses huiles et ses crèmes afin de recevoir nos membres et de leur offrir des massages d'une durée approximative de 30 minutes. Les séances du Spa de la rue se déroulent au 1626, St-Hubert, dans les bureaux de Ma Chambre et sont offerts à l'ensemble des membres de notre organisme et ce, gratuitement. Comme toujours, il est nécessaire de s'inscrire pour bénéficier des services de ces massothérapeutes urbains. Pour ce faire, vous n'avez qu'à communiquer avec les intervenants du soutien communautaire en composant le 514-287-9511 #225/226.

Comme dirait l'autre : « L'essayer c'est l'adopter ! »

La pensée du mois

«La liberté, ce n'est pas seulement ne rien posséder, mais n'être possédé par rien.»

- Julien Green-écrivain

«Le courage d'être heureux englobe aussi le courage de déplaire.»

- Alfred Aldler - psychologue et médecin

Amusant...et instructif

Le pont Samuel-De Champlain (c'est son nouveau nom) - 1,3 million de boulons - 60 000 tonnes d'acier - 250 mètres cube de béton - 4,24 milliards de dollars - doit durer 125 ans - ouvrira en juin prochain.

Corvée de ménage salle communautaire

Cela fait bien trop longtemps que nous en parlons et c'est finalement le temps de mettre nos idées en application. C'est donc avec plaisir que nous vous invitons à la grande corvée de ménage de la salle communautaire ! Véritable grand ménage du printemps, nous profiterons de l'occasion pour tout sortir, tout nettoyer et mieux organiser notre espace. Un dîner sera offert à celles et ceux qui se joindront à l'équipe d'intervention dans cette aventure !

La grande corvée de ménage de la salle communautaire aura lieu le 29 mai à 11h au 3845, St-Dominique.

Le Bonheur

Il pleut dans mon cœur
Et pourtant le soleil brille
De tous ses feux

Moi qui aime tant
Peindre des levers de soleil
Cela s'avère triste
De peindre des couchers de soleil

Un gros nuage gris
A traversé ma vie
Mon âme est triste à mourir

Et me voilà inondée
Par un arc-en-ciel vert printemps
«Un coup de foudre pour la belle âme»
Je vois la mer dans ses yeux
Je ne veux pas mourir
Il me reste la vie !
Avec ses mille surprises



Marie Vaillancourt

Peintre et poète en résidence

Calendrier des activités - Mai 2019

Vendredi 3 mai	Vendredi communautaire	3845, St-Dominique	13h00
Lundi 6 mai	Activité fin de stage	3845, St-Dominique	13h00
vendredi 10 mai	Vendredi communautaire	3845, St-Dominique	13h00
Mercredi 15 mai	Brunch communautaire	3845, St-Dominique	11h00
Jeu	Visite d'inspection annuelle	3749, Jeanne-Mance	9h00-12h00
		3845, St-Dominique	9h00-12h00
Lundi 20 mai	Congé férié	Bureaux fermés	9h00-17h00
Mercredi 22 mai	Spa de la rue	1626, St-Hubert	10h00/10h45/11h20
Jeu	Visite d'inspection annuelle	4417, De Bullion	9h00-12h00
		3985/3979, Henri-Julien	9h00-12h00
Vendredi 24 mai	Visite d'inspection annuelle	1624, St-Hubert	9h00-12h00
Vendredi 24 mai	Vendredi communautaire	3845, St-Dominique	13h00
Mercredi 29 mai	Corvée de ménage	3845, St-Dominique	11h00
Vendredi 31 mai	Vendredi communautaire	3845, St-Dominique	13h00