



Majeurs et vaccinés ?

Nous sommes fiers de vous annoncer que l'ensemble des employés de Ma Chambre a participé à «l'effort de guerre» ayant cours actuellement au Québec et sont toutes et tous allés se faire vacciner au cours des dernières semaines. Nous savons que le concept de se faire vacciner peut-être anxiogène pour certains d'entre vous et c'est d'ailleurs pourquoi nous avons décidé de nous mobiliser le plus rapidement possible dans notre vaccination.

Nous trouvons qu'il est important pour nos locataires de participer eux aussi à cet effort. Comme nous l'avons répété *ad nauseam* depuis le début de la pandémie, il est important que chacun fasse sa part pour que nous restions tous en santé. La vaccination est rapide, efficace et entièrement gratuite. Il n'y a donc que très peu de raisons pour lesquelles quelqu'un déciderait de ne pas se faire vacciner.

Plusieurs personnes ont parlé des risques liés à la vaccination, notamment au vaccin d'AstraZeneca, mentionnant que les dangers de thromboses refroidissaient leurs ardeurs et leur intérêt envers la vaccination. Par contre, nous nous sommes rendus compte que bien que nous ayons tous entendu parler de ces fameux risques, peu d'entre nous en connaissent réellement le détail. La chroniqueuse Coralie Laplante signait un article dans La Presse du 21 avril dernier, qui nous a beaucoup fait réfléchir sur une fausse conception des risques liés à ce vaccin. Nous partageons quelques statistiques avec vous aujourd'hui afin de nourrir votre réflexion sur le sujet. Madame Laplante écrivait :

«selon un avis du Comité sur l'immunisation du Québec publié cette semaine, c'est 1 personne sur 100 000 qui souffrirait d'une thrombose à la suite de l'injection d'une dose du vaccin d'AstraZeneca. À titre comparatif, ce sont 3,9 personnes sur 100 000 qui sont mortes d'un accident de la route en 2019, selon la SAAQ. La Société canadienne du cancer rapporte que c'est un canadien sur deux qui

sera atteint d'un cancer dans sa vie. Les fumeurs sont deux fois plus à risque de subir un accident vasculaire cérébral (AVC) que le reste de la population. Une personne qui prend l'avion pendant plus de 4 heures a 21,48 chances sur 100 000 de développer une thrombose. Thrombose Canada rapporte que ce sont 90 femmes qui prennent la pilule contraceptive sur 100 000 qui auront une thrombose. L'organisation indique aussi que 5000 patients hospitalisés en raison de la COVID-19 sur 100 000 vont avoir des caillots sanguins. »

L'article de madame Laplante nous indique donc que nous prenons des risques plus importants que ceux liés au vaccin sur une base quotidienne ! Bien que nous ne nous prétendions pas statisticiens, nous jugeons qu'il est important d'y réfléchir, car parfois, les informations que nous retenons ne sont pas complètes ou ne prennent pas en considération l'ensemble de la situation.

Actuellement, nous avons toutes et tous le regard porté sur la pandémie et sur la vaccination. Les médias, notamment, nous bombardent à tous les jours de chiffres et de pourcentages qui, avouons-le, nous mélangent parfois autant qu'ils nous informent. Oui la vaccination comporte des risques et il est capital que nous en soyons informés et que nous les prenions en considération. Par contre, soyons honnêtes, depuis plus d'un an, nos vies sont bouleversées par les impacts négatifs de la pandémie. Les mesures de distanciation, le couvre-feu et toutes les restrictions sociales sont bien réels. Si le vaccin a une chance de nous aider à sortir de cette crise et à reprendre un semblant de vie «normale», nous croyons honnêtement que les risques en valent la chandelle.

C'est pourquoi nous sommes fiers, dans l'équipe de Ma Chambre, d'avoir fait notre part en ce sens. Et vous, êtes-vous vaccinés ?



Augmentation ?

Récemment, nous avons reçu quelques questions et commentaires au sujet des augmentations de loyer que certains d'entre vous ont reçues ou recevront en cours d'année. Nous nous permettons de vous transmettre certains points d'éclaircissement afin d'aider à la compréhension de tout un chacun.

Logements subventionnés

La valeur de vos loyers est toujours calculée selon vos revenus de l'année précédente.

En 2020, en raison de la pandémie, il y a eu un gel des loyers. C'est donc dire que la plupart d'entre vous, avez continué à payer le même montant qu'en 2019. Puisque les loyers sont calculés selon les revenus de l'année précédente, vous payez donc actuellement 25% de vos revenus de l'année 2018.

Depuis 2018, et ce malgré la pandémie, vos revenus, eux, ont été légèrement indexés (augmentés) à chaque année.

Cette année, la SHQ a annoncé qu'il n'y aurait pas de gel des loyers. Ils seront donc calculés selon vos revenus de l'année dernière, soit 2020.

Ne soyez donc pas surpris si vos loyers augmentent lors de votre renouvellement de bail. Même si vos revenus n'ont pas augmenté énormément, ils ont quand même été bonifié à deux reprises (2019/2020) depuis le dernier calcul de votre loyer. Cette augmentation est donc, en quelque sorte, normale.

Logements non-subventionnés

Le taux d'augmentation du loyer est déterminé avec la grille de calcul du Tribunal administratif du logement et ne peut pas dépasser 4%, afin de respecter la politique du logement abordable.

Il est important pour nous que tout le monde se sente à l'aise avec le concept des augmentations. Si vous avez des questions, des inquiétudes, des incompréhensions ou des commentaires, n'hésitez surtout pas à communiquer avec nous, il nous fera plaisir de vous expliquer le tout.

Véronique Marie, agente de location :
514-287-9511 /221

Besoin de vos documents !

Chaque année, l'administration de Ma Chambre a besoin d'obtenir certains documents de votre part pour mettre vos dossiers à jour et préparer votre renouvellement de bail. En ce moment, certains d'entre vous ne nous ont pas fait parvenir leur avis de cotisation ce qui ralentit grandement le processus.

Il serait donc important que les locataires des maisons suivantes, s'assurent de nous avoir fait parvenir leur avis de cotisation provincial et ce, le plus rapidement possible.

- ⇒ Maison Gilbert-Lafontaine, 3749, Jeanne-Mance
- ⇒ Maison Hélène-Bastien, 3845, St-Dominique
- ⇒ Maison Sylvie-Arsenault, 1651, St-Joseph

Dans l'éventualité où vous ne nous remettez pas vos documents à temps, il se peut que vous deviez payer la valeur du loyer au bail, qui est forcément beaucoup plus élevé que ce que vous êtes habitués de payer. Cette situation crée du stress et des complications pour tout le monde et nous voulons essayer d'éviter que cela se produise le plus possible.

C'est pourquoi nous nous tournons vers vous. S'il vous plaît, si vous ne nous avez pas fait parvenir vos documents, faites-le rapidement. Si vous ne savez pas comment procéder, communiquez avec nous pour obtenir du soutien et si vous n'êtes pas certain de les avoir remis, demandez-le-nous.

On compte sur vous.



Vaccination

Alors que les efforts de vaccination, partout au Québec, vont bon train, le gouvernement nous annonçait, la semaine dernière, avoir atteint 50% de leur objectif qui était que celles et ceux qui désiraient être vaccinés, le soient d'ici le 24 juin. Ce sont des bonnes nouvelles. Par contre, avec l'accélération du processus, nous trouvons qu'il est parfois difficile de s'y retrouver depuis quelques semaines. Voici ce que nous comprenons de l'accessibilité au vaccin pour les Québécoises et Québécois.

N.B. Attention, les politiques de vaccinations sont appelées à changer rapidement.

Les informations suivantes sont en date du 30 avril 2021.

Actuellement les groupes suivants peuvent prendre rendez-vous pour se faire vacciner :

- ⇒ Toute personne âgée de 50 ans et plus.
- ⇒ Toute personne âgée de 45 ans et plus, mais strictement pour le vaccin AstraZeneca.**
- ⇒ Les travailleurs du milieu de la santé et des services sociaux.
- ⇒ Toutes personnes ayant une maladie chronique ou un problème de santé augmentant le risque de complications. Est considérée comme une maladie chronique, pour les besoins de la prise de rendez-vous en lien avec le vaccin :
 - * Insuffisance rénale nécessitant la dialyse
 - * Immunosuppression sévère
 - * Chimiothérapie ou radiothérapie pour un cancer
 - * Maladies cardiaques sévères
 - * Maladies pulmonaires sévères
 - * Obésité (personne ayant un indice de masse corporelle de plus de 35)
 - * Diabète
 - * Anémie falciforme
 - * Trisomie 21
 - * Conditions médicales causant un problème d'évacuation des sécrétions. Exemple : démence, Alzheimer, parkinson, troubles neuromusculaires, autres.
 - * Présence de plus d'une maladie chronique.
- ⇒ Les travailleurs en milieux considérés à risque important d'éclosion
- ⇒ Les personnes ayant une déficience physique, une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme

C'est donc dire qu'actuellement, la plupart des locataires de Ma Chambre, font partie des groupes visés par la vaccination. Pour prendre rendez-vous pour la vaccination, vous avez deux options :

visitez le www.quebec.ca/vaccinocovid

appelez au : 1877-644-4545

Le processus est simple et efficace et vous ne devriez pas avoir de problème à prendre votre rendez-vous. Par contre, si vous avez des questions ou n'êtes pas certains d'être capable de procéder à votre prise de rendez-vous, n'hésitez surtout pas et communiquer avec nous, 514-287-9511 #225/226.

Attention : le calendrier de vaccination change rapidement. Les tranches d'âge ayant accès au vaccin sont modifiées constamment afin de permettre à la plus grande partie de la population d'être vaccinée. Référez-vous au calendrier diffusé par le gouvernement pour savoir.

Meubles et responsabilité

Nous avons remarqué que plusieurs d'entre vous avez profité du temps doux des dernières semaines pour commencer à faire votre ménage du printemps. Grand bien vous fasse. Nous sommes fiers de voir que vous prenez à cœur l'entretien de vos unités de logements.

Toutefois, nous avons aussi remarqué que plusieurs locataires avaient profité de ce grand nettoyage pour mettre à la rue certains meubles, fournis par Ma Chambre. Nous aimerions vous rappeler que l'ameublement inclus dans votre bail est la propriété de l'organisme, mais que ce sont les locataires qui en ont la responsabilité. Il est important de nous en informer avant de vous en débarrasser. Nous pouvons comprendre que certaines situations puissent nécessiter de se débarrasser ou de changer un meuble ou un matelas. Nous aimerions simplement compter sur vous pour nous faire part de la situation avant de vous débarrasser des meubles fournis par l'organisme.

Merci d'avance pour votre collaboration.

Le retour du beau temps

Comme chaque année, nous profitons du mois de mai pour vous rappeler quelques points importants des règlements d'immeuble, en vigueur dans les maisons de Ma Chambre.

Nous vous rappelons qu'il n'est pas permis de consommer de drogues ou d'alcool dans tous les espaces communs, intérieurs ou extérieurs de Ma Chambre. C'est donc dire que, selon les règlements d'immeuble, **vous ne pouvez pas consommer dans les cours extérieures.**

Chaque année, nous recevons des plaintes à cet effet et soyons honnêtes, il devient un peu redondant de devoir le répéter à chaque année (souvent aux mêmes personnes...)

Avec la pandémie, il devient encore plus important de porter une attention particulière à ces règlements. Même s'il peut être tentant de se réunir dans les cours avants ou arrières, nous vous rappelons que les mesures sanitaires en lien avec la distanciation physique sont toujours en vigueur et se doivent d'être respectées.

Bien que nous vous invitons à profiter de ces espaces, nous comptons sur votre collaboration pour être vigilants et responsables dans l'utilisation que vous en faites.

Souper Communautaire

La cuisine du soutien communautaire réactivera ses fourneaux au cours du mois de mai et reprendra son tour du monde gastronomique. Comme veut la tradition, nous vous proposons de déguster la recette secrète de porc effiloché de l'arrière-grand-mère maternelle de notre comptable nationale, madame Sylvie Palardy. C'est donc avec joie que nous vous invitons à découvrir ou redécouvrir les fameux effluves du Pays basque que nous propose cette mythique recette ancestrale.

Pandémie oblige, le souper communautaire du mois de mai sera sous sa forme «distanciation physique». Vous êtes donc invités à venir récupérer votre repas, qui vous sera remis dans un plat pour emporter. Il nous fera plaisir de vous dire bonjour et de prendre un moment avec vous. Toutefois, les mesures de distanciation physique seront en vigueur. Vous ne pourrez donc pas rester sur place pour déguster votre repas.

Le souper aura lieu le jeudi 20 mai 2021. Vous pourrez récupérer vos plats à compter de 14h et ce jusqu'à 16h. Le tout se déroule au 3845, St-Dominique.

Nous vous demandons de vous inscrire pour le souper afin de nous aider à planifier les quantités. Pour donner votre nom : 514-287-9511 /225/226
« On Egin ! » (*bon appétit en basque*)

Visite d'inspection annuelle

Nous reprendrons au cours du mois de mai notre rotation de visite d'inspection annuelle. Nous débuterons là où nous nous étions arrêtés il y a quelques mois, c'est à dire avec la maison Denis-Côté, 4417, De bullion. La visite aura lieu le jeudi 13 mai à compter de 13h.

Une seule personne entrera dans votre logement, qui respectera l'ensemble des mesures sanitaires en vigueur et la visite ne devrait pas prendre plus de 10 ou 15 minutes.

En vous remerciant d'avance.

Espoir

Je rêve d'un pays
où le beau clair de lune ensorcelle ma brune
et les sites enchanteurs, symbolisent le bonheur

Je rêve d'un pays
Où la brise du soir nous parfume tous les soirs
et l'écho des sanglots traverse les matelots

Je rêve d'un pays
où ma voix de poète, lumineuse des êtres,
perce le champ des voiles et l'armée des étoiles
Pour les peuples enchaînés, privés de liberté

Jean-Claude Élysée

Poète et locataire de la maison Mario-Guérette

Réflexion

La pandémie que nous vivons présentement, nous montre à quel point la vie est fragile. Disons à ceux qu'on aime à quel point nous les aimons et profitons de chaque instant en se disant qu'il s'agit peut-être du dernier.

«Aimes-tu la vie comme moi ?» chantait Boule Noire.

Le monde commence à changer et vous, que faites-vous dans tout ça ? Ne restez pas indifférents! Aimons-nous et aimons la vie quand même.

Pensez-y !

Rolande Roy

locataire maison Sylvie-Arsenault



Les fleurs

Elles sont si jolies à regarder, les fleurs des champs,
quel magnifique spectacle, quel doux parfum.
Beau souvenir d'enfance, lorsque je me promenais
l'été
à la recherche d'un bouquet pour enjoliver la maison.

Les enfants jouent au milieu des fleurs.
D'ailleurs, les marguerites sont mes préférées
Elles me rappellent les étés de ma tendre enfance.

Marie Vaillancourt

Poète en résidence

La pensée du mois

«Le rire, c'est comme des essuie-glaces, ça n'arrête pas la pluie, mais ça permet d'avancer. »

- *Gérard Jugnot, comédien français (1951-)*

«Celui qui connaît l'art de vivre avec soi-même ignore l'ennui. »

- *Erasme, humaniste hollandais (1469-1526)*

« La pandémie, c'est comme l'amour, ça ne dure pas toujours. »

- *Hubert Reeves, astrophysicien québécois (1932-)*

On ne le savait pas, maintenant on le sait...

Digne l'adjectif. Une personne pleine de retenue qui a le respect de soi-même et qui est convenable.

Digne la ville. Petite ville des Basses-Alpes, 13 360 habitants au sud-est de Paris où on y cultive la lavande.

Attention ! Attention !

Chaque année, l'arrivée du printemps rime avec infestations parasites dans les maisons de Ma Chambre. Nous vous rappelons qu'il est fortement suggéré de ne jamais récupérer du matériel dont on ne connaît pas la provenance dans vos logements. Faites-nous confiance, le jeu n'en vaut pas la chandelle ! Nous nous battons depuis de longs mois, dans certaines maisons, pour venir à bout d'infestations parasites, nous trouverions très dommage que le tout soit relancé parce que quelqu'un a fait entrer des meubles trouvés sur le bord du chemin.

De plus, vous êtes toutes et tous invités à effectuer une vérification générale de vos effets personnels et plus particulièrement vos lits et vos armoires de cuisine et de nous faire part de toute présence de punaises et/ou de coquerelles.

Merci d'avance pour votre collaboration.