

## Un peu d'amour sapristi !

Nous remarquons, au cours des dernières semaines, un dérapage dans la communication. Que ce soit entre les locataires et leurs voisin(e)s ou encore envers l'équipe de Ma Chambre, il arrive assez fréquemment que le ton monte, que les insultes fusent ou que tout simplement, le respect disparaisse. Bien que nous comprenions que nous traversions une période très difficile présentement et que celle-ci soit très anxiogène, nous jugeons qu'elle n'autorise pas les élans de violence verbale que nous avons subie ou dont nous avons entendu parler dernièrement.

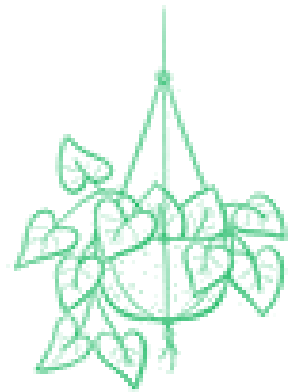
Au contraire ! Avec toute la haine et la division qui nous entourent, nous croyons que c'est plutôt l'ouverture, la compréhension et la collaboration qui devraient être au centre de nos échanges et de notre quotidien. Bien sûr, tout ça est beaucoup plus facile à demander qu'à mettre en application, mais nous voulons compter sur vous pour prendre davantage conscience du ton de vos échanges. Le stress et les préoccupations des dernières années affectent tout le monde, locataires, employés et citoyens. La profonde tristesse et l'affliction générées par les événements dramatiques des dernières années à l'International (explosions au Liban, caravanes des migrants d'Amérique du Sud, guerre en Ukraine, etc.) ont un impact sur chacun d'entre nous, indépendamment de notre statut ou de notre fonction dans l'organigramme de notre société ou encore de notre organisme communautaire.

Nous aimerions compter sur vous pour faire un petit effort supplémentaire dans vos échanges entre vous, mais aussi envers nous. Un petit bonjour, un petit merci, ne serait-ce qu'un petit sourire, peut parfois faire toute la différence dans la journée de quelqu'un. Sans même s'en apercevoir, nous pouvons changer positivement la journée d'un voisin avec un simple hochement de tête ou une petite salutation modeste. Si vous avez besoin de parler ou de ventiler, nous sommes disponibles pour vous entendre et nous vous invitons à ne jamais hésiter à nous demander du soutien. Nous nous ferons toujours un devoir de prendre du temps avec vous. Par contre, nous ne sommes pas des « *punching bags* » pouvant servir de déversoir à haine et nous demandons votre collaboration pour éviter que nous le devenions.

« *L'amour cr\*sse !* ». Comme l'a criée Louise Latraverse en décembre 2020, la pandémie et les grandes violences des dernières années ne doivent pas nous enlever ce qui, au final, nous unit toutes et tous : l'amour ! L'amour avec un grand A.

# Mon Journal

Édition mars 2022



## La fin d'une étape

Le premier ministre Legault nous l'annonçait au cours du mois de février : le 14 mars prochain sera la date à laquelle (si tout se passe comme il le prévoit) plusieurs mesures gouvernementales en lien avec la pandémie du COVID-19, prendront fin. Prenons tout d'abord un moment pour reprendre notre souffle...C'est une étape importante, ça vaut la peine de le souligner.

Par contre, vous connaissez notre côté vigilant... Même si nous sommes bien contents des allègements ayant été annoncés, nous sommes d'avis que la date du 14 mars représentera le début d'une transition plutôt que simplement la fin de quelque chose. Ce n'est pas tout le monde qui sera prêt, d'un jour à l'autre, à reprendre leurs habitudes de vie d'avant, surtout après 2 ans de restrictions et de limitation.

Nous comptons sur vous pour être respectueux et ouverts face à la vitesse de transition de vos voisines et voisins. Rien de sert d'imposer sa cadence aux autres et de, par exemple, se rapprocher sans masque pour offrir câlins et autres marques d'affection, afin de célébrer la fin des mesures restrictives. Soyez respectueux, soyez ouverts, soyez compréhensifs, ça ne pourra que faciliter un éventuel « *retour à la normale* » pour toutes et tous.

D'ailleurs au risque d'être rabat-joie, nous vous invitons à garder en tête que tout est possible présentement. Même si nous respectons l'expertise de la Santé publique dans leur gestion de la pandémie, souvenons-nous que les mesures ont changées énormément au cours des derniers mois et que souvent, ces changements se faisaient rapidement et sans toujours respecter une direction claire. C'est donc dire que même si nous sommes heureux de voir la lumière au bout du tunnel, il faut rester vigilants et ne pas trop se faire d'attentes, au risque d'être déçus si la situation devait encore changer.

Cela étant dit : profitons-en...la tempête semble derrière nous...du moins pour l'instant et le printemps s'en vient !



## Clinique d'impôt

Vous avez été nombreux à nous faire part de votre intérêt pour participer à notre clinique d'impôt annuelle. Nous avons profité du mois de février pour compléter les derniers préparatifs et nous sommes désormais prêts à vous l'annoncer : la clinique d'impôt de Ma Chambre est maintenant ouverte !

Voici la marche à suivre pour faire faire vos impôts, gratuitement, par notre technicienne en impôt préférée, Annick Rousseau :

- ⇒ regrouper l'ensemble de vos preuves de revenu (relevé 5, T4-A, facture médicale, etc.) et vous assurer de ne pas en oublier.
- ⇒ remettre vos documents à un(e) employé du soutien communautaire ou à Véronique Marie. \*\*
- ⇒ remplir la *Fiche technique pour la clinique d'impôt 2021*, qui nous facilitera grandement la tâche pour la suite du processus. La fiche technique sera remplie par un(e) employé de Ma Chambre au même moment ou vous lui remettrez vos documents.
- ⇒ patienter.
- ⇒ recevoir l'appel d'un(e) employé de Ma Chambre pour vous confirmer l'envoi au gouvernement de votre déclaration d'impôt.
- ⇒ venir récupérer votre déclaration d'impôt au bureau ou lors de la présence d'un(e) employé de Ma Chambre dans vos immeubles.

Nous vous rappelons que la déclaration d'impôt est obligatoire au sens légal de la loi et que vous avez jusqu'au 31 avril pour la faire. De plus, nous vous rappelons que la déclaration d'impôt est nécessaire pour l'obtention de votre Avis de cotisation annuelle, vous permettant de maintenir votre subvention au logement. Profitez-en donc...après tout c'est gratuit !

## Visite d'inspection annuelle

Comme nous vous le mentionnions le mois dernier, nous recommencerons nos tournées de visite d'inspection annuelle au cours du mois de mars. Nous débuterons avec les logements situés dans les immeubles du 1088-1090, rue Hôtel-de-ville, le vendredi 18 mars, entre 14h00 et 16h00.

Voici la liste des immeubles qui seront visitées dans les prochains mois :

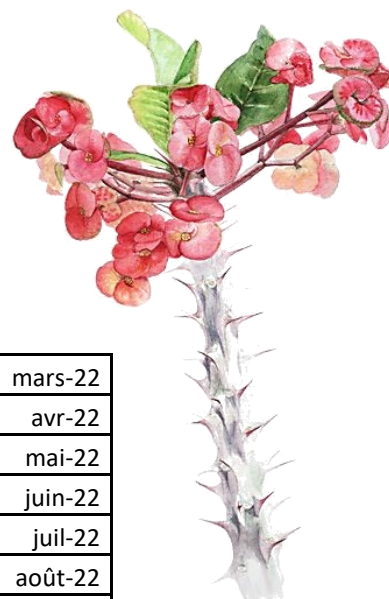
Nom	Adresse	Mois
Maison Hôtel-de-ville	1088/1090 Hôtel-de-ville	mars-22
Maison Raymond-Vinet	3843, St-Hubert	avr-22
Maison Denis-Côté	4417, De Bullion	mai-22
Maison St-Hubert	1624, St-Hubert	juin-22
Maison Mario-Guérette	3979/3985, Henri-Julien	juil-22
Maison Hutchison	4564/4566 Hutchison	août-22
Maison Duluth	958-968, Dluth E.	sept-22
Maison Gilbert-Lafontaine	3749, Jeanne-Mance	oct-22
Maison Hélène-Bastien	3845, St-Dominique	nov-22
Maison Sylvie-Arsenault	1651, St-Joseph	janv-23



## **\*\*Collecte de documents**

Pour vous faciliter encore plus la vie, l'équipe du soutien communautaire se présentera dans vos immeubles pour récupérer vos documents en lien avec vos déclarations d'impôt, dans le confort de votre maison. Ces plages-horaire ci-dessous, nous permettront aussi de remplir la fiche technique avec vous, directement sur place. Prenez-note qu'en dehors de ces horaires, nous ne pouvons garantir que nous nous déplacerons pour venir récupérer vos documents et vous devrez donc, peut-être, venir nous les remettre au 1626, St-Hubert.

- ⇒ Maison Hélène-Bastien, 3845, rue St-Dominique : vendredi le 04 mars, entre 10h et 12h.
- ⇒ Maison Gilbert-Lafontaine, 3749, rue Jeanne-Mance : lundi le 07 mars, entre 10h et 12h.
- ⇒ Maison Sylvie-Arsenault, 1651, rue St-Joseph : mercredi le 09 mars, entre 10h et 12h.
- ⇒ Maison Denis-Côté, 4417, rue De Bullion, le jeudi 10 mars, entre 10h et 12h.
- ⇒ Maison Mario-Guérette, 3979-3985, rue Henri-Julien, le vendredi 11 mars, entre 10h et 12h
- ⇒ Maison St-Hubert, 1624, rue St-Hubert, descendez au bureau, quand vous voulez...!



## Repas communautaires

Pour le mois de mars, nous maintiendrons le concept de « Cuisine-Mobile » et transporterons nos chaudrons et casseroles dans certains de vos immeubles, pour vous offrir deux repas pour emporter, au cours des prochaines semaines.

Tout d'abord, nous vous invitons **le 17 mars 2022**, à nous rejoindre rue St-Dominique avec un menu d'inspiration Irlandaise, pour célébrer la St-Patrick. À la fin du 19e siècle, plusieurs Québécois se déplacent entre les États-Unis et le Québec au gré des contrats de travail sur les chemins de fer en pleine expansion. Dans le lot, plusieurs sont des immigrants irlandais, écossais ou anglais. Plusieurs histoires existent sur la création du traditionnel pâté chinois, tel que nous le connaissons aujourd'hui. Un point semble commun à chacune de ces fables. Ce serait ces travailleurs du vieux continent qui auraient intégré ce mets typique des chantiers ferroviaires à la culture culinaire de notre région. Pour célébrer cette mixité culturelle, si importante en 2022, nous vous proposerons, pour le repas communautaire du 17 mars 2022, notre « *version-maison* » du célèbre pâté chinois.

Au cours de repas du **24 mars 2022**, nous reviendrons au 1624, St-Hubert, afin de faire résonner la cambuse pour votre plus grand plaisir. Cette fois-ci, nos voyages gastronomiques nous mèneront sur les berges de Shanghaï, la perle de l'Orient, pour un menu aux saveurs asiatiques. C'est donc cette recette classique du poulet *Général Tao* qui vous sera proposée, accompagnée de riz aromatisé et de légume grillés. De quoi vous faire voyager dans le confort de votre demeure, pour le plus grand bonheur de vos papilles gustatives.

Nous vous rappelons que les inscriptions sont toujours obligatoires pour les repas communautaires. Elles nous aident à mieux évaluer nos besoins en matière d'ingrédients et préviennent des déceptions lorsque nous devons refuser un plat à un locataire non-inscrit, faute d'en avoir assez pour celles et ceux ayant donné leur nom. S'inscrire est simple : vous n'avez qu'à communiquer avec nous au 514-287-9511 #225/226.

## Entretien et réparations

Au cours des derniers mois, nous avons remarqué que plusieurs locataires s'adressaient aux intervenants du soutien communautaire pour déposer des demandes en lien avec l'entretien des logements ou encore des réparations. Bien qu'il nous fasse toujours plaisir de vous répondre et de vous parler, nous aimerions vous demander de reprendre vos bonnes habitudes et de laisser vos messages concernant ce qu'on appelle communément « *la maintenance* », sur la boîte vocale du 514-287-9511 #230. Une fois votre demande communiquée, un(e) employé de Ma Chambre vous en confirmera la réception et vous donnera une échéance approximative pour les délais de traitement.

Merci d'avance pour votre collaboration.

### « Équipe volante »

Avis à tous ! Ma Chambre est actuellement à la recherche de locataires intéressés à déposer leur candidature pour faire partie d'une équipe de remplacement pour certains travaux dans les maisons. Il arrive parfois que les personnes responsables du déneigement, de la conciergerie ou encore de la sortie des poubelles et du recyclage, doivent s'absenter pendant un certain temps, que ce soit pour des petites vacances ou encore pour des raisons personnelles. Au cours de ces périodes nous aimerions pouvoir faire profiter à nos locataires de petits revenus d'appoint en leur proposant des « *petits* » contrats de remplacement.

Voici le profil des personnes que nous recherchons :

- ⇒ être capable de se déplacer dans l'une ou l'autre des 10 maisons de Ma Chambre.
- ⇒ être rejoignable par téléphone et intéressé à prendre du travail avec peu de préavis.
- ⇒ être capable de faire du travail un peu physique (déneigement, nettoyage, etc.).
- ⇒ être fiable et responsable.

Vous êtes intéressés à donner votre nom pour l'équipe de remplacement ? Communiquez avec Véronique Marie pour obtenir plus de détails et soumettre votre candidature.

**\*\*Attention :** l'objectif n'est pas de remplacer les travailleuses et travailleurs en place, mais plutôt de faciliter leur remplacement temporaire.





## Toi

Toi, miroir étincelant de ma destinée  
Soleil éblouissant de nos chaudes matinées  
Oui, je meurs dans tes bras  
Du matin jusqu'au soir  
Et le souffle du printemps  
Qui nous berce tous les soirs  
Nous apporte la cadence  
De ton être enchanteur.  
Au rythme du silence  
Dans le fond de mon cœur  
Toi, je meurs dans tes bras  
Beauté de clair de lune  
Ô adorable brune  
Je t'implore à genoux, idole de la nature  
Sur les marches séculaires de l'église St-Jean  
Par ta voix merveilleuse qui se perd dans l'océan  
Phare lumineux de ma vie de poète  
Oui, mon cœur qui a trop saigné est toujours en alerte  
Que le sang de ton sang  
Et le sang de mon sang  
Forment la voix divine de l'alliance immortelle  
Dans le royaume d'or des amours éternels  
Étoile scintillante des nuits de splendeur  
Viens toujours m'apporter des rayons de bonheur  
Charmant oiseau bleuté, papillonne, papillonne...  
Dans l'espace sacré où nos amours rayonnent.

**Jean-Claude Elyse**  
Poète

## Chronique de l'insomniaque

Rédigé à 2h AM

Ceci est ma dernière participation à ce journal. Pour des raisons de santé et personnelles, je dois arrêter. Ce fut un plaisir de participer, maintenant c'est terminé. Bonne chance à tous et merci de m'avoir lue.

Chaque absence représente une solitude

L'espace d'un instant, on va tout oublier

Pour qui ? Pour tous ?

Un espace vide comblé par la drogue ou la boisson ?

Prends ma main et retiens-la...jusqu'à demain !

**Rollande Roy**

Locataire romantique

## L'hiver & le printemps

Oh, neige bleutée

Toi si belle.

Je me réveille

D'un long sommeil

Petits cristaux jolis

Ma fenêtre demeure mauve

Merveilleux

Les « perce-neige »

Le printemps arrive...!

**Marie Vaillancourt**

Artiste peintre & poète

## La pensée du mois

- ⇒ « Il vaut mieux allumer une chandelle que de maudire l'obscurité. »  
Lao-Tseu, philosophe chinois (6<sup>e</sup> ou 5<sup>e</sup> siècle, av. J.-C.)
- ⇒ « La sérénité, c'est l'eau qui cascade sur les rochers d'une rivière épousant tous les obstacles sans heurts comme l'eau vive. »  
Guy Béart, chansonnier français (1930-2015)
- ⇒ « Souviens-toi d'oublier. »  
Friedrich Nietzsche, philosophe allemand (1844-1900)

## Saviez-vous que...

La ville de Birmingham, en Angleterre, près de Londres, compte plus de canaux que la ville de Venise, sur lesquels on peut se promener dans de longues barques. Les berges ont été spécialement aménagées pour les piétons. C'est aussi la ville où se trouve l'usine de chocolat Cadbury con-

## Tu m'en diras tant

Le 56<sup>e</sup> « Super Bowl » s'est déroulé à Los Angeles le 13 février dernier. Les Rams de Los Angeles y affrontaient les Bengals de Cincinnati. Le stade SoFi où ils jouaient était un stade flambant neuf qui a coûté 5 milliards de dollars et qui pouvait accueillir 100 000 spectateurs rempli à ras-bord ! Les Rams ont gagné 23-20 !...

