

Assemblée générale annuelle

Nous vous en parlions en novembre dernier, après la pause imposée par la pandémie, nous avons l'intention de tenir l'assemblée générale annuelle des membres. Pour des raisons hors de notre contrôle, nous avons dû la remettre à plus tard. Nous sommes heureux de vous annoncer que ce plus tard est désormais très bientôt !

Effectivement, le 11 mai prochain, l'instance suprême de la vie associative de notre organisme aura lieu. Contrairement au plan initial, cette dernière sera tenue dans le confort des bureaux de Ma Chambre, situés au 1626, rue St-Hubert. Naturellement, vous êtes toutes et tous invité(e)s à y participer pour mieux comprendre les rouages de votre organisme de logements sociaux. Plusieurs sujets y seront abordés, notamment la lecture du rapport annuel, les élections des représentants des locataires sur le conseil d'administration ainsi que celles et ceux nommés au sein du comité de sélection, le rapport du vérificateur comptable, etc.

Pour celles et ceux qui ne connaîtraient pas les raisons derrière la tenue de cette réunion, sachez que tous les organismes communautaires doivent animer annuellement une assemblée afin d'ouvrir les livres et de permettre à leurs membres de prendre connaissance du travail effectué au cours de la dernière année. C'est un moment idéal pour la communauté de se réunir et de discuter des enjeux ayant été au centre du quotidien de l'organisme au cours des derniers mois, mais aussi des objectifs et des projets qui seront mis de l'avant dans la prochaine année.

La convocation officielle vous sera envoyée sous peu, mais nous trouvons important de prendre de l'avance et d'immédiatement vous mettre la puce à l'oreille : préparez-vous l'AGA s'en vient !

NB : Comme toujours, les plus gourmets d'entre vous seront servis puisqu'un souper sera servi aux personnes présentes. Nous pouvons déjà sentir les effluves de poulet de rôtisserie nous convier à cette grande tradition annuelle !

Congés fériés

Le mois d'avril souligne les festivités entourant la fête de Pâques. Comme à chaque année, les bureaux de Ma Chambre seront fermés pour ce congé férié. C'est donc dire que les services de l'administration, de la maintenance et du soutien communautaire seront en congé du 15 au 18 avril inclusivement.

Comme toujours, le numéro d'urgence sera en fonction en dépit de ces fermetures. Pour toute urgence vous pouvez donc communiquer avec le : 514-771-1880.



6^e ou 30^e vague ?

Nous vous en avons parlé dans la dernière édition du journal interne : la pandémie n'est pas terminée et ce, en dépit de l'impression que nous pouvons tous avoir en ce moment. Il fait beau, les mesures gouvernementales sont fortement allégées, les masques sont de moins en moins portés (même si toujours obligatoires dans les espaces publics intérieurs). Pourtant, au moment d'écrire ces lignes, les cas de COVID sont en hausse, tout comme les hospitalisations d'ailleurs. Notre but n'est pas d'être alarmistes, mais plutôt de mettre l'accent sur l'importance de rester vigilants et de continuer de faire ce que nous pouvons pour protéger la santé des plus vulnérables.

Il est facile d'oublier que plusieurs membres de Ma Chambre ont la santé fragile. Pourtant, plusieurs de nos locataires sont immunosupprimés, font du diabète, ont des déficiences pulmonaires ou tout autre état de santé qui les rendent plus à risque de contracter des formes sévères de la maladie.

Nous comprenons que la pandémie s'éternise et que le ras-le-bol général dépasse toutes les limites inimaginables en ce moment. Mais nous avons encore besoin que vous fassiez attention. Pas nécessairement pour vous, mais pour vos voisines et voisins qui eux, n'ont pas le luxe de se mettre à risque. Portez vos masques dans les espaces communs, lavez-vous les mains et si vous avez des symptômes, restez chez vous.

Nous aimerions d'ailleurs remercier toutes celles et ceux qui continuent à maintenir leurs efforts. On sait que c'est long, ne vous inquiétez pas, "on est ben tannés aussi" ! C'est toutefois en mettant tous les efforts nécessaires que nous pourrons, finalement, passer à d'autres choses et pouvoir tous rester en santé !

La pensée du mois

« Faire de la tendresse notre paysage, du silence notre plage et cueillir dans la présence et le regard de l'autre le sens de la vie. »

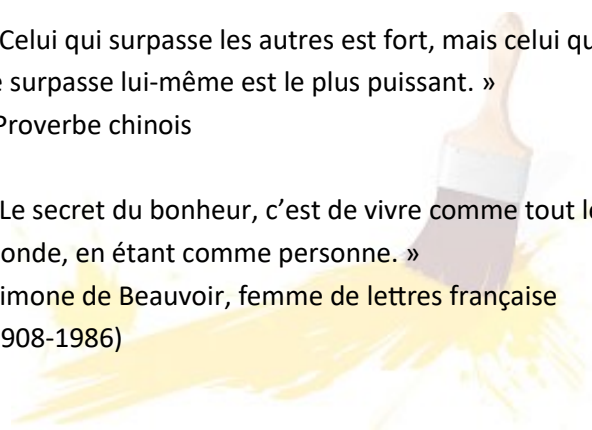
- Jacques, un conteur québécois

« Celui qui surpasse les autres est fort, mais celui qui se surpasse lui-même est le plus puissant. »

- Proverbe chinois

« Le secret du bonheur, c'est de vivre comme tout le monde, en étant comme personne. »

- Simone de Beauvoir, femme de lettres française (1908-1986)



Clinique d'impôt

Depuis le 1^{er} mars dernier, la clinique d'impôt de Ma Chambre bat son plein et roule à plein régime. C'est un peu moins d'une centaine de locataires qui ont pu profiter de ce service pour faire leur déclaration d'impôt, entièrement gratuitement, par notre magicienne fiscaliste en résidence Annick Rousseau. Véritable virtuose du T4 et du Relevé 05, Annick ne recule devant aucun défi et nous la remercions profondément pour tout le temps et l'énergie investis dans ce projet essentiel pour notre communauté.

Si vous n'avez toujours pas fait faire votre déclaration d'impôt, il n'est pas trop tard. Nous avons jusqu'au 31 avril pour transmettre le tout au gouvernement. Cela étant dit, cet échéancier arrivera très rapidement et nous vous invitons à ne pas trop tarder avant de nous remettre vos preuves de revenus (relevé 05, relevé de pension, factures médicales, etc.).

Pour vous inscrire à la clinique d'impôt ou pour toute question concernant la déclaration obligatoire, n'hésitez pas à communiquer avec Annick au 514-287-9511 poste 225.

Un petit cadeau....

Nous nous abstiendrons d'analyser les faces cachées de ce cadeau que plusieurs comparent aux "frigidaires de Duplessis", mais nous trouvons important de vous rappeler les informations ayant été transmises à l'ensemble des québécois(e)s au cours des derniers jours.

Un crédit d'impôt de 500\$ sera remis à l'ensemble des personnes ayant des revenus inférieurs à 100 000 \$ par année dans le but de combattre l'inflation, soit l'augmentation du coût de la vie. Nous n'avons donc pas à en faire la demande.

Vous devez avoir fait votre déclaration d'impôt 2021 pour l'obtenir. Même les personnes ayant procédé à leur déclaration d'impôt avant l'annonce du gouvernement pourront recevoir leur 500\$. Les sommes ainsi versées devraient être reçues pendant le mois de mai et seront transmises par dépôt direct si vous y êtes inscrit ou par chèque dans le cas contraire. Attention, ce 500 \$ sera retenu à la source si vous avez une dette envers le gouvernement. C'est donc dire que si vous avez un solde à payer au gouvernement suite à votre déclaration d'impôt, il se remboursera à même votre crédit. Si le solde est inférieur à 500\$ vous recevrez la différence.

Nous vous invitons à rester vigilants, car certaines personnes sans scrupules, tentent déjà de profiter de cette annonce pour frauder. Comme toujours, nous vous rappelons l'importance de ne jamais divulguer vos informations personnelles si vous ne pouvez pas confirmer l'identité de la personne qui vous les demande.

Inspection alarme-incendie

Comme ils le font à chaque année, les techniciens de la compagnie CFH-Sécurité, procéderont à leur tournée d'inspection de toutes les maisons pour s'assurer que le système d'alarme-incendie ainsi que les détecteur de fumée de chaque chambre fonctionne de façon adéquate. C'est donc dire que chaque chambre doit être inspectée. La première inspection aura lieu le 07 avril prochain, au 1624, rue St-Hubert. Les visites suivantes n'ont pas encore été planifiées, mais devraient suivre au courant des mois d'avril et mai.

Nous comptons sur votre collaboration pour être présent lors de la visite des techniciens.

Bureau administratif, à domicile

Pour faciliter la transmission des documents nécessaires à votre renouvellement de bail ou à votre déclaration d'impôt, le soutien communautaire effectuera une deuxième tournée de certaines maisons. Il s'agira d'un moment parfait pour vous remettre les déclarations d'impôt ayant été transmises, récupérer vos preuves de revenus si vous ne nous les avez pas déjà remises ou encore pour nous remettre les documents nécessaires au renouvellement de votre bail (avis de cotisation, etc.).

Ces tournées se veulent aussi une façon de venir vers vous si vous avez besoin de soutien dans ces démarches administratives. Si vous n'avez pas en main vos preuves de revenus (relevé de pension, relevé d'aide sociale, etc.) venez nous voir, nous pourrions vous expliquer les démarches à faire pour les obtenir.

Chaque année, certains locataires ne prennent pas les choses en main et risquent de perdre leur subvention faute d'avoir effectué les démarches nécessaires à leur renouvellement. Nous trouverions bien dommage que vous perdiez de telles opportunités par manque de mise en action. Si vous n'êtes pas sûr que votre dossier soit à jour, venez nous voir : il nous fera plaisir de regarder le tout avec vous.

Nous serons dans les salles communautaires des maisons concernées.

Horaire des tournées administratives :

- ⇒ Lundi le 04 avril 2022, 13h30 et 14h30
maison Gilbert-Lafontaine,
3749, rue Jeanne Mance.
- ⇒ Mardi le 07 avril 2022, 13h30 et 14h30
maison Denis-Côté,
4417, rue De Bullion.
- ⇒ Mardi le 07 avril 2022, 15h00 et 16h00
maison Hélène-Bastien,
3845, rue St-Dominique.

Les blattes contre-attaquent

Eh oui, nous nous devons malheureusement de vous écrire un nouvel article concernant l'évolution des problèmes d'infestation parasitaire à Montréal, mais aussi plus particulièrement dans les maisons de Ma Chambre.

Alors que depuis de nombreuses années, les punaises de lit semblent être le fléau des foyers montréalais, c'est plutôt les blattes germaniques (coquerelles) qui sévissent depuis quelques mois. Cette réalité nous a d'ailleurs été confirmée par des techniciens des entreprises d'extermination Maheu qui semblent nous indiquer que ces insectes sont de plus en plus présents dans la métropole. Ce retour en force des coquerelles semble être expliqué par ce que les experts appellent de la "contamination communautaire". Ce concept désigne une infestation causée par le fait de ramener des "bébittes" d'un endroit que nous fréquentons. Par exemple, il semblerait que plusieurs dépanneurs soient au prise avec des infestations, mais ne soient pas portés à traiter adéquatement. Ainsi, les clients risquent de rapporter des insectes ou leurs œufs dans une boîte de carton, un sac en papier, etc. Même chose, malheureusement, pour certaines banques alimentaires ou certains centres de jour. Même s'il nous peine de le mentionner, cette contamination communautaire peut aussi se faire en allant visiter vos voisins et en ne faisant pas attention à ce que nous rapportons à la maison.

Nous vous invitons donc à toujours être vigilant lorsque vous ramenez vos courses ou lorsque vous revenez chez vous. Vérifier vos sacs réutilisables et vos boîtes de carton et assurez-vous de ne pas ramener certains indésirables avec vous. Aussi, si vous allez chez vos voisins ou si vous fréquentez certains endroits plus "à risque" tel que des centres de jour ou des endroits publics très fréquentés (par exemple la bibliothèque) nous vous invitons à vous changer en arrivant à la maison et à mettre vos vêtements potentiellement infestés dans un sac ou dans un panier de linge sale, en attendant de faire une brassée de lavage. Nous savons que ces petits gestes peuvent déranger, mais fiez-vous à nous : ils dérangeront moins qu'une infestation et des traitements antiparasitaires.

Pensez-y !

Le meilleur moyen de prévenir la présence de blattes chez vous est de maintenir votre logement propre, en particulier le coin cuisine. Nous remarquons récemment un certain laisser-aller concernant l'entretien des logements et inévitablement cela se traduira par une augmentation de la présence d'insectes. Sachez que les traitements génèrent beaucoup de dépenses pour l'organisme, mais surtout beaucoup de stress pour les locataires. Soyez responsables tenez vos logements propres et surtout si vous voyez des insectes : **DITES LE NOUS !**

Défi ménage du printemps

Nous vous lançons un défi pour le mois d'avril : profitez du beaux temps qui se pointera inévitablement le bout du nez pour procéder à un grand ménage de votre logement. On vide les armoires, on vide les garde-robes, on ouvre les fenêtres, on se met une petite musique d'ambiance et on donne un peu d'amour à nos milieux de vie. Les murs, les coins, les meubles, etc.

En plus de vous aider avec la prévention d'infestation, vous verrez qu'un bon coup de plumeau fait du bien au morale et nous permet de nous sentir mieux là où nous habitons. Combiné au retour de la chaleur et surtout au retour de la lumière du jour, c'est un cocktail parfait pour nos santés mentales qui en ont pris un coup ces derniers temps.

Un esprit sain dans un corps sain, un corps sain dans un logement sain !

Avis des pompiers

Nous avons récemment reçu un avertissement de la part des services d'incendie de Montréal, nous rappelant l'importance que les locataires maintiennent toujours les portes coupe-feu fermées. C'est donc dire qu'il est très important que vous vous assuriez que les portes menant sur les étages de chaque immeuble soient fermées lorsque vous les utilisez.

Un grand merci !

C'est ça qu'yé ça...

Une « pattemouille » : linge humide utilisé dans le repassage de façon à faire de la vapeur.

Un « zo reken » : En Haïti, le « zo reken » veut dire os de requins en créole. C'est aussi le nom de l'alcool dans lequel on a fait tremper des os de requin justement, très populaire dans le pays, réputé pour donner de la « vitalité » aux hommes.



Tour du monde en 80 repas

Nous continuons nos aventures gastronomiques et vous invitons à nous rejoindre à bord des repas communautaires de Ma Chambre. Suite au succès fracassant de nos séjours culinaires du mois de mars à Shanghai et à Dublin, nous reprendrons la route au mois d'avril en vous proposant encore une fois, deux repas qui feront voyager vos papilles gustatives.

Tout d'abord, nous irons visiter le dédale des rues vibrantes de Bombay, en plein cœur de l'Inde. Nous vous proposerons un menu de poulet au beurre avec accompagnements thématiques. Le tout vous sera servi **le 21 avril prochain, entre 14h et 16h au 3845, rue St-Dominique**. Riche en épices et en saveurs, la cuisine Indienne est un véritable festival de couleurs qui saura vous charmer et bien vous nourrir.

Puis, nous nous tournerons vers les rives des canaux de Venise où vous pourrez déguster un menu Italien. Au menu : coquilles fourrées à la ricotta et aux épinards. Ce plat de pâtes classique vous charmera par son onctuosité et sa fraîcheur. Variation de la traditionnelle lasagne, vous y retrouverez tous les agréments d'un plat copieux, sans la lourdeur d'un repas trop riche. Le tout vous sera servi, **le 28 avril prochain, entre 14h et 16h, au 1651, rue St-Joseph**.

Comme toujours, les inscriptions sont obligatoires pour les repas communautaires. Pour donner votre nom et vous assurer de recevoir votre repas, vous n'avez qu'à communiquer avec nous au 514-287-9511 #225/226.

Record de participation

Les repas communautaires sont en feu ces temps-ci. Nous n'arrêtons pas de battre nos records de participation et gérons désormais une liste de "stand-by" nous permettant de mettre certains participants en attente lorsque nous avons trop d'inscriptions. C'est une bonne nouvelle puisque cela veut dire que la distribution alimentaire répond à un réel besoin et est apprécié par la communauté.

Cela étant dit, nous voulons compter sur votre collaboration pour vous assurer de venir récupérer votre repas si vous vous inscrivez. À chaque édition certaines personnes donnent leur nom, mais semblent oublier ou décider tout simplement de ne pas venir et ce, à la dernière minute. Beaucoup d'amour et d'énergie sont investis dans la préparation des repas ; nous croyons qu'il est tout à fait raisonnable de vous demander d'être présents au rendez-vous si vous nous donnez votre nom. Cela étant dit, nous ne perdons jamais de repas : sachez que les repas restants sont toujours distribués à la fin de l'activité à des locataires de l'immeuble où le repas est organisé.

Soutien alimentaire

Une de vos consœurs locataires nous a récemment fait parvenir cette référence vers un organisme de soutien alimentaire qui ouvrira ses portes sous peu, nous trouvons important de vous transmettre ces informations. Si, comme France, vous connaissez des endroits qui pourraient venir en aide à la communauté de Ma Chambre, n'hésitez surtout pas à communiquer avec nous pour que nous puissions en faire profiter le plus de personnes possible.

La Dépannerie, épicerie solidaire de quartier

La Dépannerie est une épicerie à faible coût, ouverte au public, où l'on retrouve une offre alimentaire saine et variée. Elle favorise l'accès physique et économique à des fruits et légumes frais. Nous sommes ouverts à compter du 31 mars 2022.

Le projet est mis sur pied pour répondre aux besoins des personnes à faibles revenus ou en situation d'insécurité alimentaire. Ils peuvent devenir membre de la Dépannerie. Cependant, l'épicerie est ouverte à tous les types de ménage quelle que soit leur situation économique.

La Dépannerie se trouve au :
**1940, rue de Champlain,
au coin de la rue Ontario.**

Trois types de panier y sont disponibles :

⇒ Panier pour membres bénéficiaires

Procurez-vous une carte de membre gratuitement (sur références**)

Obtenez un rabais supplémentaire sur les prix affichés.

Profitez d'une bonification de votre panier, selon les dons disponibles.

⇒ Panier pour membres solidaires

Procurez-vous une carte de membre à partir de 6\$/année.

Obtenez un rabais supplémentaire sur les prix affichés.

⇒ Panier pour les non-membres

Aucun frais de "membership".

Accédez aux prix affichés.

Participez, par vos achats, au fonctionnement économique de la Dépannerie.

**Nous sommes en attente de renseignements supplémentaires concernant les informations nécessaires au référencement pour le panier solidaire. Si ceux-ci vous intéressent, nous vous invitons à communiquer avec nous au 514-287-9511 #226 ou avec la personne responsable de la Dépannerie 514-526-5937 #127.