

Célébrer Noël ensemble !

Nous le savons bien, les célébrations de Noël semblent encore loin, mais croyez-nous, le temps passe tellement vite qu'avant que nous puissions même le réaliser, le fameux temps des Fêtes viendra s'installer sur la ville. Couronnes, sapins, lumières et autres décorations font déjà leur apparition dans les magasins et les stations de radio commencent tranquillement à être envahies par les refrains de Noël habituels. Que vous soyez de celles et de ceux qui raffolent ou qui craignent la période des Fêtes, la saison de Noël jettera bientôt ses joies et ses défis sur nous.

Ce moment de l'année est synonyme, à Ma Chambre, de rassemblement festif, de souper collectif et de distribution de cadeaux ! Depuis l'arrivée de la pandémie, nous avons dû avoir recours à une formule "à distance" pour les célébrations du souper annuel de Noël. Par contre, si la tendance se maintient, il y a de fortes chances que nous puissions, finalement, nous réunir afin de passer un moment réellement ensemble. Il nous fait donc grand plaisir de vous annoncer que cette année, nous vous proposons de vous joindre à nous, dans le confort des bureaux de Ma Chambre, pour une soirée festive entre nous.

Nous vous invitons donc à venir déguster un typique buffet de Noël où tout un chacun devrait pouvoir trouver son compte. Dinde, tourtières, farce et "atokas" devraient satisfaire même les plus fines fourchettes et la formule *buffet* sustenter même les plus gourmands d'entre vous ! C'est donc un rendez-vous officiel, le 15 décembre prochain, au 1626, rue St-Hubert, dès 16h, pour la reprise de notre traditionnel souper de Noël en personne !

Nous savons que nous nous prenons d'avance, mais nous vous invitons à faire de même puisque nous ne voudrions quand même pas prendre trop de risques et devront limiter les places pour pouvoir assurer une certaine distanciation entre les convives. Ne prenez donc pas le risque de ne pas pouvoir venir : communiquez avec nous le plus rapidement possible pour réserver votre place, car nous ne voudrions pas avoir à refuser l'accès à quiconque la journée de l'événement. Pour réserver votre place, vous n'avez qu'à communiquer avec nous au 514-287-9511 #221 .

Comme toujours des cadeaux sont à prévoir !

****Date limite pour s'inscrire : le 7 décembre 2022.**

Mon Journal

Édition « mi »-novembre 2022



Souligner le don de soi

Nous avons récemment reçu un appel de la part de monsieur Renald Mailhot. Ancien travailleur social œuvrant sur le plateau Mont-Royal, monsieur Mailhot nous a appris avoir participé à la fondation de Ma Chambre il y a maintenant plus de 30 ans ! Malgré le temps qui passe, cette expérience marquante l'habite encore, lui qui a décidé de consacrer un chapitre entier de son autobiographie récemment publiée, à l'aventure de la mise sur pied de notre OSBL d'habitation. C'est d'ailleurs mené par le désir de partager cet épisode de sa vie que monsieur Mailhot a récemment communiqué avec le soutien communautaire pour continuer à donner à notre organisation. En période de réflexion sur sa vie, monsieur a voulu démontrer à nouveau que Ma Chambre représentait quelque chose de spécial pour lui et à voulu, à nouveau, faire preuve de générosité envers nos membres et notre mission. Ainsi, il a décidé de nous accorder un don personnel de 500 \$ qui sera utilisé dans le cadre des festivités de Noël de cette année !

Nous tenons à souligner l'engagement communautaire et le don de soi de monsieur Mailhot, un des pères fondateurs de Ma Chambre. Au nom de tous les locataires et de l'équipe d'employés, un profond merci. Bonne route Renald et à bientôt !

Merci pour votre patience.

Nous tenons à nous excuser pour les délais de parution du journal interne de Ma Chambre. Certaines circonstances actuelles, nous ont poussés à ralentir le processus de rédaction et un impact sur les délais d'impression s'en est suivi. Nous ne vous oublions pas. Merci de votre compréhension.

Laveuses en burn-out

Au cours des derniers mois, nous avons eu à intervenir à plusieurs reprises et ce, dans plusieurs maisons, au sujet de laveuses et de sècheuses ayant été endommagées. Bien qu'il soit normale que ce genre d'appareils se brisent parfois, force est d'admettre que parfois, les bris sont en lien direct avec un certains usage abusif.

Par exemple, il nous a récemment été confirmé que la transmission de la laveuse de la maison Sylvie-Arsenault, située sur la rue St-Joseph, avait été mise hors-service. Compte tenu du fait que l'appareil a moins de 2 ans d'utilisation, l'équipe de réparations nous a mentionné que seule une utilisation exagérée pouvait expliquer le bris en question...!

Nous aimerions donc compter sur vous pour prendre soin des appareils mis à votre disposition. Il ne sert à rien de surcharger les laveuses, ces dernières ne laveront pas mieux vos vêtements, au contraire ! De plus, nous vous rappelons que les électroménagers sont à l'usage exclusif des locataires des maisons de Ma Chambre et qu'il est interdit de permettre à vos amis et ou connaissances d'utiliser les buanderies pour leur usage personnel. Merci d'avance pour votre collaboration.

Salutations

Un mot pour souligner l'engagement de nos deux stagiaires qui, depuis bientôt un mois et demi, viennent découvrir avec nous les réalités du milieu communautaire, une fois par semaine. Dans le cadre de leur premier stage au CÉGEP St-Laurent, Kenya et Matis, deux étudiants de première session en techniques d'éducation spécialisées ont la consigne d'apprendre à entrer en contact et à développer le lien avec les membres d'un groupe communautaire ainsi que d'être à même d'observer et définir les besoins des usagers tout en émettant de hypothèse sur les moyens pour parvenir à les combler. Une charge importante pour une très courte présence sur le terrain. C'est avec brio que nos deux éducateurs spécialisés en herbe se sont jetés dans le bain, relevant les défis avec rigueur et professionnalisme .

Nous désirons d'ailleurs remercier toutes celles et ceux qui ont pris le temps de rencontrer Kenya et Matis : sans vous, leur parcours d'apprentissage de pourrait pas être le même.

Les saveurs de la Turquie

Suite à notre séjour en Norvège pour le Vol des Valkyries, nous descendrons au Sud pour nous réchauffer un peu en prévision des froids qui nous envahiront sous peu.

Pour le repas communautaire du mois de novembre, nous vous proposons de vous joindre à nous pour découvrir les saveurs de la Turquie. Frontière entre l'Europe et l'Asie, ce pays a une histoire riche qui remonte à l'empire ottoman. Sa cuisine, d'ailleurs, semble définie par le croisement des goûts des deux mondes que ce pays chevauche. Les fines herbes européennes, rencontrent, les saveurs de la Méditerranées et les épices d'Orient. Pour certains, la cuisine turque serait même réputée pour être l'une des trois meilleures au monde, offrant une variété de parfums inégalée ! Au menu du mois de novembre : keftas de bœuf, boulettes de légumes sauce turque, soupe et dessert thématiques !

Ne manquez pas l'occasion de vous envoler avec nous vers des destinations culinaires exotiques. Ce mois ci, le point de rencontre se fera au 1626, rue St-Hubert, le 24 novembre prochain. Toujours en formule "pour emporter", vous pourrez venir récupérer vos repas dès 13h et ce jusqu'à 16h. Comme toujours, nous vous invitons à rester sur place pour prendre un café, jaser de la vie et à prendre un moment pour passer du temps ensemble.

N'oubliez pas de réserver votre place : 514-287-9511 #226. Les inscriptions sont obligatoires.

Bon appétit !

Horaire des Fêtes

Nous vous en reparlerons au cours du mois de décembre, mais nous trouvons important de vous le mentionner d'avance. Comme c'est le cas à chaque année, les bureaux de Ma Chambre seront fermés pour la période des Fêtes. Cette année, nous serons fermés :

du 23 décembre au 5 janvier inclusivement.

C'est donc dire que durant cette période, la seule façon de rejoindre un membre de l'équipe sera via le numéro de téléphone d'urgence, soit le 514-771-1880. Bien qu'accessible 24/h, 7 jours/7, nous comptons sur vous pour ne l'utiliser qu'en cas de force majeure et de besoin immédiat. Cela étant dit, en cas de besoin, n'hésitez surtout pas à communiquer avec nous.

On maintient le contact !

Au cours du mois de novembre, nous maintiendrons les présences à la salle communautaire de la maison Hélène-Bastien. Tous les jeudis, vous êtes invités à nous rejoindre au 3845, St-Dominique, dès 13h et ce, jusqu'à 16h. Ouvert à toutes et à tous indépendamment de vos maisons respectives, il s'agit d'un moment parfait pour se rencontrer, discuter et échanger avec vos consœurs et confrères locataires de l'organisme.

Un moment où nous sommes à votre disposition pour développer des projets, accueillir vos commentaires et vos suggestions, organiser et, éventuellement, mettre en place des activités.

Café et collations sont offerts gratuitement.

La pensée du mois

« L'un des privilèges de la vieillesse, c'est d'avoir, outre son âge, tous les âges. »

- Victor Hugo, (1802-1885), écrivain et romancier français.

« La mélancolie, c'est le bonheur d'être triste. »

- Victor Hugo, (1802-1885), écrivain et romancier français.

« Il y eut quelques jours radieux, éclatants de soleil, presque chauds. Patient, l'automne attendait. »

- Emmanuel Poinot, (1958-), tiré du livre « l'angle de chute » Leméac éditeur. Écrivain québécois.

Les deux horizons



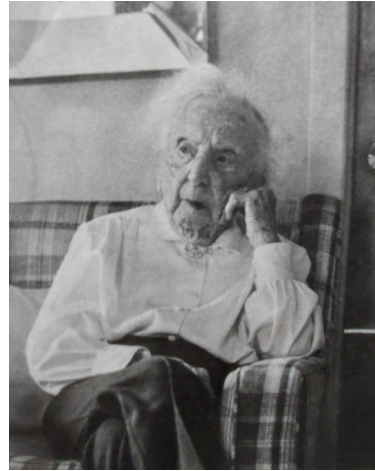
Une toile de Marie Vaillancourt

Artiste-peintre et poète en résidence

Parlez –moi de ça !

« Tous les matins, après le petit-déjeuner, dans un petit verre, je prends une petite larme de brandy. Juste quelques gouttes. Ça réchauffe l'estomac, ça aide à digérer et, pis en même temps, ça tue les microbes. »

- Claire Sigouin, 107 ans !



J'chavais pas ça

En Égypte ancienne, il y a 4000 ans, les chats étaient considérés comme des animaux sacrés, proches des dieux. On avait le droit ni de les blesser ni de les tuer, sous peine d'être accusé de crime majeur.

Ah ! Les langues.

Trois mots de la langue wendate.

Toronto : l'arbre dans l'eau.

Ontario : un grand lac.

Ouaouaron : un crapaud.

