

Mon Journal

Avril 2019



Assemblée générale annuelle

Comme nous vous le mentionnions le mois dernier, l'Assemblée générale annuelle (AGA) de Ma Chambre aura lieu le 10 avril prochain, à 16h, au 1626, St-Hubert. Toute notre communauté est invitée à venir participer à l'instance démocratique souveraine de notre organisme. Au cours de celle-ci, plusieurs points importants seront abordés, notamment la révision des états financiers par le vérificateur comptable, la lecture du rapport annuel par la direction de l'organisme et, surtout, les élections en lien avec plusieurs postes clefs de la vie associative de Ma Chambre.

Tout d'abord les trois postes de représentants des locataires sur le comité de sélection seront mis en élection. Il s'agit de postes ayant des mandats d'un an. Chaque représentant sera invité à participer à environ 4 rencontres d'une durée de plus ou moins un avant-midi complet. Au cours de ces rencontres, les candidats, accompagnés par les deux intervenants communautaires, devront rencontrer, analyser et éventuellement sélectionner les différentes personnes qui deviendront locataires.

Ensuite, l'un des trois postes de représentants des locataires sur le conseil d'administration sera mis en élection. D'une durée de deux ans, ces mandats demandent une implication d'environ 10 rencontres par année. Ces rencontres se déroulent dans les locaux de Ma Chambre, les soirs de semaine. Comme l'indique son nom, le représentant des locataires a comme mission de représenter les membres de l'organisme au sein du conseil d'administration et ainsi d'assurer la saine gestion et la pérennité de notre organisation.

En plus de ces points importants, l'AGA est une opportunité de se réunir entre membres et de faire le point sur la dernière année. Il s'agit d'un moment pour vous de formuler vos points de vue sur certains projets ayant été mis en place, de questionner certaines décisions et éventuellement de proposer les projets qui prendront vie au cours de la prochaine année. C'est un moment parfait pour prendre un café avec les autres membres de l'organisme, créer des liens avec vos pairs et discuter de la vie quotidienne à l'intérieur de nos maisons. Pour celles et ceux qui hésiteraient encore, nous vous rappelons que, comme chaque année, la réunion se transformera en party rôtisserie lorsque le St-Hubert fera son arrivée ! Un bon petit souper en bonne compagnie, une bonne raison de vous joindre à nous.

En espérant vous y voir en grand nombre !

Clinique d'impôt

Pour celles et ceux qui n'auraient toujours pas profité de l'offre de clinique d'impôt qui vous est offerte depuis le début du mois de mars, nous vous invitons à communiquer rapidement avec nous. La clinique d'impôt se termine le vendredi 26 avril. Nous vous rappelons, d'ailleurs, que notre clinique est entièrement gratuite et qu'elle se déroule dans le confort de la salle communautaire de la maison Hélène-Bastien, soit au 3845, St-Dominique. Café et collation vous sont donc aussi servis pendant que vous patientez pour rencontrer notre sympathique bénévole, Line. Entre vous et nous, vous n'avez donc aucune raison de ne pas profiter de cette opportunité qui vous est offerte. Les services sont offerts tous les vendredis de 13h à 17h.

Saisissez votre chance, ramassez vos documents et prenez rendez-vous en composant le 514-287-9511 #225/226. La clinique d'impôt de Ma Chambre est une façon simple et efficace de mettre votre dossier à jour sans vous casser la tête.

Les fêtes du mois d'Avril

Une pensée toute spéciale à vous. Nous vous souhaitons plein de bonheur et une foule d'aventures positives ! Bonne fête !

Zachary Corbeil

Guy Boyer

Helveig Jr. Blaise

Diane Bélanger

Jonathan Brouillette

Jacques Manseau

Francine Lafrenière



*** Nouvelle chronique soulignant les anniversaires de nos locataires. Si vous ne voulez pas que votre nom figure dans le journal interne ou si votre nom n'apparaît pas, veuillez communiquer avec nous au 514-287-9511 #225/226***

Souper communautaire- il était une fois dans l'Ouest

Comme nous vous le proposons tous les mois, nous vous invitons à venir célébrer la fin du mois d'avril et l'arrivée officielle des mois chauds en vous remplissant la panse lors du souper communautaire mensuel. La salle communautaire de la maison Hélène-Bastien située au 3845, St-Dominique, nous servira encore de lieu de rencontre pour cette activité culinaire.

Pour célébrer la fin de l'hiver, nous vous proposons un menu mexicain avec des tacos ! Une foule de garnitures vous permettra de confectionner vous-même vos petites pochettes gastronomiques. Que vous soyez davantage tacos-mous que tacos-durs n'aura aucune importance puisque les deux modèles vous seront offerts. Pour compléter le menu, un assortiment d'accompagnements vous sera aussi offert.

Comme toujours, les soupers communautaires sont gratuits et ouverts à toutes et tous. Le seul prix d'entrée est votre implication dans une tâche de préparation avant le repas ou encore en faisant la vaisselle ou du rangement après le repas.

Joignez-vous à nous pour une épopée haute en couleurs au cours de laquelle les saveurs se livreront des duels sans merci !

Vendredi communautaire

En plus de vous offrir notre clinique d'impôt hebdomadaire, nous vous invitons à nous rejoindre au 3845, St-Dominique, de 13h à 17h, pour nos éditions des vendredis communautaires. Au cours de celles-ci, vous aurez la chance de profiter de nos collations réputées internationalement en plus de participer à une multitude d'activités. Ordinateurs, casse-têtes, projections de film, jeux de société, les possibilités sont pratiquement infinies.

Pour le mois d'avril, en plus des activités régulières, nous vous invitons à deux activités spéciales.

Tout d'abord, Annick vous invite le 5 avril, à un atelier horticole au cours duquel vous pourrez transplanter une plante, décorer un pot de fleur et apprendre les bases de l'entretien que nécessitent nos amis de la flore. Plante-araignées et crassulas vous seront offertes gratuitement suite à l'activité. Ensuite Julien vous recevra le 26 avril, dans la «Taverne à Martineau». Au cours de cette activité ludique, vous vous retrouverez dans l'ambiance classique d'une taverne pour une dégustation de cocktails non alcoolisés. Accompagnés de leurs traditionnels pretzels et autres délices, nous aborderons différents thèmes et tenterons de refaire le monde, ensemble, le temps d'un après-midi en bonne compagnie.

Spa de la rue

Quoi de mieux qu'une séance de massothérapie professionnelle pour se lancer dans nos activités printanières à pleine vitesse. Que ce soit pour chevaucher votre vélo sans nœuds dans le dos, explorer les côtes du Mont-Royal sans douleurs musculaires ou encore enfiler vos «gougounes» sans vous étirer les tendons des orteils, la clinique du Spa de la rue est pour vous.

Une séance. Trois plages horaires. Six massages. Une expérience unique qui vous est offerte complètement gratuitement par des massothérapeutes professionnels, dans le confort des bureaux de Ma Chambre.

Pour réserver votre place, vous n'avez qu'à communiquer avec le soutien communautaire au 514-287-9511 #225/226



Suivi réunion Wi-Fi

Au cours du mois de mars dernier, certains locataires de la maison Mario-Guérette se sont réunis afin d'aborder la question des problèmes de la connexion Wi-Fi à l'intérieur de la maison. Effectivement, il fut mentionné que l'offre de service en matière d'Internet à la maison de la rue Henri-Julien est déficiente, voire inexistante depuis maintenant un bon moment.

De bonnes discussions ont eu lieu, notamment quant à la proposition d'un projet permettant de bonifier grandement la connexion à Internet. Il s'agirait, en fait, de faire affaires avec une compagnie spécialisée en réseautique afin de revoir complètement la configuration du filage et de l'installation du matériel informatique diffusant les ondes Wi-Fi. Ensuite, ce nouveau système serait géré à distance par ladite compagnie. Ainsi, les locataires n'auraient plus à manipuler le matériel en branchant, débranchant ou rebranchant le filage. Un numéro de téléphone disponible 24h/24, 7j/7 permettrait aux résidents de communiquer directement avec le service à la clientèle de la compagnie afin de procéder aux réparations en direct et à distance.

Naturellement un tel projet à un coût et nécessiterait la participation de l'ensemble de locataires. Selon les prévisions budgétaires préliminaires, un investissement de 10\$ par mois par locataires devrait permettre au projet d'être viable financièrement. Le sujet sera abordé à la prochaine assemblée générale annuelle, mais nous aborderons aussi la question directement avec la population de la maison Mario-Guérette en allant vous voir directement. Les membres du comité du mois dernier se sont effectivement engagés à faire des tournées de mobilisation afin de discuter du projet et obtenir le poul des locataires au niveau de leur intérêt envers le projet. À suivre.

Retour sur les activités du mois de mars

L'activité karaoké que nous avons eue le 25 mars dernier était tout simplement exceptionnelle ! Nous avons passé un super beau moment à chanter des chansons qui nous représentaient. Les participants auraient définitivement épatés les juges de La voix. Robert Charlebois, Mes aïeux, Bigflo et Oli, Joe Dassin, nous en avons eu de tous les goûts et de toutes les sortes. Un énorme merci à toutes celles et ceux qui ont osé se joindre à nous afin de danser et chanter . Nous garderons sans aucun doute de bons souvenirs de cette activité.

Une semaine avant d'admirer vos talents de chanteurs, Miriam a, de son côté, animé une activité de peinture exclusive. Le but de cet atelier était, bien sûr, de créer une œuvre individuelle, mais les participants pouvaient le faire avec une panoplie d'outils différents. Pinceaux, feuilles d'arbres, cubes, pommes, citrons, brosses à dents, rubans adhésif à découpage, éponges et même des bulles de savon. Oui, oui : des bulles de savon ! Ces techniques étaient démontrées par la jeune stagiaire. Ainsi inspirés, les participants ont pu créer des beaux tableaux en lien avec le sujet qu'ils avaient choisi. De cette façon, ils ont représenté l'arrivée du printemps, un poussin-lama, un pierrot sur la lune, mais aussi plusieurs concepts plus abstraits comme, la crise écologique, la musique ou encore le danger. Ce fut réellement un beau moment de création, qui a semblé être apprécié par l'ensemble des participants, tout comme les sandwiches d'ailleurs !

Un gros merci pour votre participation à toutes et à tous.



Brunch communautaire

Vous avez envie de goûter quelque chose de nouveau ? Vous avez envie d'expérimenter une portion de la cuisine mexicaine? Alors venez au brunch communautaire du mois d'avril pour découvrir la paella mexicaine. Riz, saucisses, légumes et assaisonnement à poudre de chili seront au rendez-vous. Venez participer à la préparation des victuailles, apprendre des nouvelles recettes afin de les reproduire à la maison et ensuite, naturellement, manger en bonne compagnie avec vos confrères et consœurs locataires.

Venez vous régaler de la cuisine mexicaine avec nous, lundi le 8 avril prochain. La préparation débutera à midi et le repas devrait être servi à 13h.

** Pour éviter les réaction allergiques, aucun poisson ou fruit de mer ne sera utilisé dans la recette.**

Baseball intérieur

Si vous avez toujours eu envie de jouer au baseball mais n'avez jamais pu ou si vous n'avez plus la forme d'y jouer, nous vous invitons à venir expérimenter le baseball intérieur ! Simple et efficace, ce jeu permettra à tous de profiter du plaisir du baseball indépendamment de leur santé physique, car les règles sont tout simplement transmises et adaptées sur un jeu de poches .

Facile et relaxant, deux équipes s'affrontent. Trois prises vous êtes retirés, un circuit, vous allez être acclamés. Venez jouer au baseball intérieur le 15 avril à 13h, ramenez les expos à Montréal!

Poisson d'Avril

Attention, attention, le 1er avril, à 12h30, au 3845, Dominique, un aquarium géant contenant des piranhas et des bébés requins sera installé. Nous vous invitons tous à venir les regarder et même à les toucher ! Attention à vos doigts.

Poisson d'avril ! C'était une blague. Par contre, le 1er avril, même heure, même poste, se tiendra un jeu créé spécialement pour vous. C'est Miriam qui aura confectionné un jeu de société pour cette activité qui aura comme thème la journée du poisson d'avril. Le jeu sera simple, mais remplis de défis amusants. Des prix y seront remis. De plus, comme d'habitude, une collation vous sera servie.

Activité mystère

Au retour du congé de Pâques, soit le 23 avril prochain, nous vous proposons de venir célébrer cette fête hautes en couleur au cours d'une activité animée par Miriam. Que vous soyez athée ou croyants, tous pourront s'amuser et passer un beau moment ensemble, en riant et en grignotant. Les détails de cette activité vous seront transmis sous peu : surveillez les affiches !

Calendrier des activités : Avril 2019

Lundi 1er avril	Activité poisson d'avril, jeu de société	3845, St-Dominique	12h30
Vendredi 5 avril	Vendredi communautaire + clinique d'impôt	3845, St-Dominique	13h00
Vendredi 5 avril	Activité horticole	3845, St-Dominique	14h00
Lundi 8 avril	Brunch communautaire, Paëlla !	3845, St-Dominique	12h00
Mercredi 10 avril	Assemblée générale annuelle	1626, St-Hubert	16h00
Vendredi 12 avril	Vendredi communautaire + clinique d'impôt	3845, St-Dominique	13h00
Lundi 15 avril	Activité baseball intérieur	3845, St-Dominique	13h00
Vendredi 19 avril	Vendredi communautaire + clinique d'impôt	3845, St-Dominique	13h00
Mardi 23 avril	Activité mystère	3845, St-Dominique	13h00
Mercredi 24 avril	Spa de la rue	1626, St-Hubert	10h
Jeudi 25 avril	Souper communautaire	3845, St-Dominique	13h00
Vendredi 26 avril	Vendredi communautaire + clinique d'impôt	3845, St-Dominique	13h00
Vendredi 26 avril	La taverne à Martineau	3845, St-Dominique	14h00

Pensée du mois

«Même quand l'espérance n'est plus là, l'être humain continue d'espérer.»

- Le personnage de Théodore Pellerin dans le film *Genèse* du cinéaste québécois Philippe Lesage.

Amusant...et instructif

Manawan - petite ville à 170 kilomètres au nord de Joliette qui veut dire «lieu où l'on cueille des œufs», dans la langue atikamekw.



Claudine.

Une œuvre de :

Marie Vaillancourt

- Artiste peintre & poète en résidence