

MON JOURNAL, ÉDITION NOVEMBRE 2019

Du nouveau dans l'équipe de Ma Chambre :

Présentation

Depuis le 16 octobre 2019, il me fait plaisir d'avoir intégré Ma Chambre en tant qu'intervenante communautaire. J'ai eu le plaisir de rencontrer plusieurs d'entre vous et vous remercie pour votre bel accueil et si ce n'est pas déjà fait, j'espère vous rencontrer prochainement.

N'hésitez pas à communiquer avec moi pour des suggestions d'activités, de l'écoute ou quelque autre besoin. Il me fera plaisir d'être disponible pour vous.

Laura, 514-287-9511 poste 224

Vendredi 22 novembre : à vos cartes !

Le retour du frais et des feuilles qui tombent signe également le retour des après-midi cosy. En ce sens, nous vous proposons, vendredi 22 novembre, une après-midi tournoi jeu de société. Tout le monde est bienvenu, joueur débutant ou confirmé. Nous jouerons aux divers jeux qui sont déjà à la salle communautaire d'Hélène Bastien (3845 St-Dominique), mais également si vous avez des jeux de société auxquels vous voulez jouer, vous pouvez les amener. Le tout se déroulera dans une ambiance café et chocolat chaud à la guimauve.



Marie Vaillancourt, artiste et poète en résidence



Dernier rappel distribution de débarbouillettes et taies d'oreiller

En mars dernier, l'hôtel le Crystal avait fait don d'oreillers, de serviettes de bain et de débarbouillettes à Ma Chambre. Beaucoup d'entre vous sont venus en récupérer, mais il reste encore plusieurs serviettes de bain, beaucoup de débarbouillettes et serviettes à main et énormément de taies d'oreillers à distribuer. Vous pouvez passer au bureau idéalement les mardis au 1626 St-Hubert jusqu'à la fin du mois de novembre pour vous prévaloir de ce don. Nous en profitons d'ailleurs pour remercier l'hôtel le Crystal d'avoir pensé à Ma Chambre pour cette donation.

Maintenance au ralenti

Au courant du mois d'octobre, vous avez tous reçu un message écrit dans votre porte vous informant que le département de Ma Chambre roulait à effectif très réduit. En effet, dernièrement, Michel, le responsable de la maintenance des immeubles a été victime d'une chute à son domicile. Il sera donc absent de son poste pour une période indéterminée. Entre temps, c'est Gaetan et son équipe qui effectueront les réparations vraiment urgentes, sauf entre le 1^{er} et le 7 novembre 2019. La définition du terme URGENT étant relative à chacun, mais considérons l'urgence comme une nécessité d'agir tel le feu ou un problème électrique majeur. Un store défectueux, une ampoule à changer, un siège de toilette cassé ou une tablette à installer vont attendre un peu et ne sont pas considérés comme urgents, même si nous reconnaissons que cela peut être important pour vous. Prenez note que les demandes au poste 230 seront tout de même écoutées et évaluées selon l'urgence. Un retour d'appel sera effectué dans les 24 heures suivant l'appel. Bien sûr nous vous tiendrons informés de l'évolution de la situation.

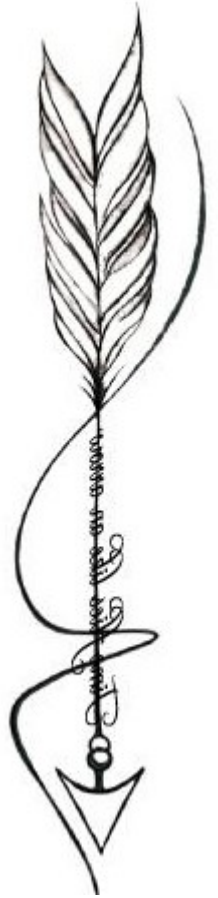
Noël 2019

Comme le veut la tradition, nous vous invitons, encore une fois cette année, à la soirée de Noël de Ma Chambre. Cette année c'est le 16 décembre 2019 qu'aura lieu ce souper nous avons opté pour la version buffet (le choix du traiteur reste à déterminer).

Pour l'occasion, la grande salle des bureaux de Ma Chambre se parera de ses plus beaux atours pour vous accueillir pour une soirée festive où bonne bouffe et surprises seront au rendez-vous. En effet, tels des mercenaires, nous avons sillonné les rues du Plateau Mont-Royal, visitant les commerces du quartier, ayant pour quête des dons et commandites pour la fête de Noël 2019. Par ailleurs, nous profitons de cette tribune pour remercier chaleureusement **Francine Lafrenière** et **Marie Trépanier** qui, comme nous, ont vaincu leur timidité et ont offert leur temps et usé leurs souliers pour solliciter la générosité des commerçants du Plateau.

Ces soirées constituent toujours de beaux moments, des souvenirs qui bâtissent notre identité commune en tant que communauté. Bien que les moyens de Ma Chambre soient limités, nous accordons toujours une grande importance à cette soirée qui représente le plus grand rassemblement annuel de notre organisation. C'est donc une invitation formelle, à toutes et à tous : joignez-vous à nous pour un souper pas piqué des vers et une soirée festive qui saura réchauffer les cœurs en cette saison qui est parfois bien lourde à traverser.

En espérant vous y voir en grand nombre, nous vous demandons de vous inscrire auprès de Véronique Marie, agente de location de Ma Chambre au 514-287-9511 poste 221. La soirée débutera à 17h dans les bureaux de Ma Chambre situés au 1626 St-Hubert. Tous les détails dans l'édition de décembre 2019.



Rappel : Vendredi communautaire!

Nous aimerions vous rappeler que tous les vendredis après-midi, dès 13h, ont lieu les vendredis communautaires à la salle communautaire de la maison Hélène Bastien. Ces après-midi vous permettent d'avoir accès à l'ordinateur, de discuter, d'avoir un moment de partage avec d'autres locataires ainsi que l'équipe d'intervenants communautaires. Durant ce temps, il est également possible de venir acheter des jetons pour les laveuses et sècheuses. Ces après-midi sont également accompagnés d'une collation.

Soyez les bienvenus !

Un toit pour tous...ou pas

En cette période automnale, où le petit vent frais commence à s'inviter dans nos journées qui se veulent de plus en plus courtes, des petits squatteurs, par milliers, se cherchent un endroit douillet où passer l'hiver. Par petits squatteurs, nous parlons bien sûr, de nos chers amis les punaises de lit, coquerelles et autres rongeurs omnivores aux dents tranchantes et au museau pointu.

Nous vous invitons à ne pas partager votre logement avec ces petites bêtes et à leur dire « non » fermement lorsqu'elles tenteront de s'infiltrer dans votre logis.

Techniques de défense contre les parasites :

Vous marchez dans la rue et d'un seul coup, s'offre à vos yeux, un magnifique meuble/ bibelot/objet. Sans tarder, entre vous et lui c'est le coup de foudre absolu et vous voulez le ramener à la maison. Nous vous invitons à écouter votre raison plutôt que votre cœur et à laisser ce bel objet dans la rue, car aussi attrayant puisse-t-il être, il peut contenir tout un tas de parasites qui ne se gêneront pas pour envahir votre logement.. Dans le cas où le cœur l'a emporté et que vous avez ramené cet objet à la maison et qu'il s'avère contaminé par des parasites, mettez-le au moins 48h dans le congélateur.

Nous vous invitons à rester chez vous, tel l'ours hibernant, afin d'éviter de propager l'infestation et nous contacter dans les plus brefs délais.

Enfin, si vous avez le moindre doute concernant une possible infestation de parasite, n'hésitez pas à nous contacter le plus rapidement possible. Votre équipe d'intervenants communautaire, assistée des exterminateurs les plus coriaces de Montréal, se fera un plaisir d'intervenir.

Nous vous invitons également, à maintenir votre logis propre et rangé en tout temps, car cela facilite les traitements.

Des nouvelles de Julien

Comme vous le savez, Julien, intervenant au soutien communautaire est allé se faire "réparer" le body en septembre dernier. Donc l'opération s'est déroulée sans problème ni complication. Depuis, Il est de retour chez lui et a amorcé le dur travail de réadaptation et physiothérapie, ce qui n'est pas sans douleur. Malgré tout, il garde le moral! Si tu nous lis Julien, ce dont je ne doute pas, nous te souhaitons un bon rétablissement, beaucoup de courage et de persévérance et nous pensons à toi!



Évènements culinaires de novembre : à vos agendas !

Face à ce mois de novembre, qui peut être un peu triste, de par les changements de températures et les journées qui raccourcissent, nous vous proposons un remède universel pour soulager ce mal : de la comfort food !!

Au programme le 13 novembre dès 11h, diner soupe-repas ! Plein de bonnes choses servies sous forme de soupe qui vont constituer un bon repas.

Ensuite, le 28 novembre dès 13h aura lieu le souper communautaire au thème de Noël. Pour ce dernier souper communautaire de l'année, vous aurez l'exclusivité de tester une recette venue tout droit de France : le gratin dauphinois. Qu'est-ce que le gratin dauphinois? En quelques mots, c'est des pommes de terre, du lait et du fromage. Le reste du menu est secret défense, mais s'annonce à la hauteur de ce dernier souper de l'année.

Ces moments de festolement auront lieu à la salle communautaire d'Hélène Bastien, 3845 St Dominique. Nous espérons vous y voir nombreux afin de partager un moment convivial. N'oubliez pas que ces activités sont gratuites mais requièrent votre participation!



Calendrier des activités Novembre 2019

<u>Date</u>	<u>Activité</u>	<u>Lieu</u>
8 novembre, dès 13h	Vendredi communautaire	3845 St-Dominique
13 novembre, dès 11h	Diner communautaire	3845 St-Dominique
15 novembre, dès 13h	Vendredi communautaire	3845 St-Dominique
22 novembre, dès 13h	Vendredi communautaire : Tournoi de jeux de société	3845 St-Dominique
28 novembre, dès 13h	Souper communautaire	3845 St-Dominique
29 novembre, dès 13h	Vendredi communautaire	3845 St-Dominique

Responsable du déneigement à la maison Hutchison recherché

Le temps a filé à toute allure, l'automne cèdera bientôt sa place à l'hiver. Ma Chambre est encore à la recherche d'un responsable du déneigement à la maison Hutchison, située sur la rue Hutchison. Travail rémunéré.

Les tâches à effectuer sont :

Déneiger les entrées avant et arrière, les escaliers de secours et les rampes d'accès lors de tempêtes de neige du 1^{er} décembre 2019 au 30 avril 2020.

Si vous êtes intéressé à postuler, veuillez communiquer avec Éric Caron, directeur de Ma Chambre au 514-287-9511 poste 222 et laissez un message

Dicton du mois

Tonnerre en novembre fait prospérer le blé, et remplit le grenier.