

Mon journal

Édition octobre 2019



À tous les locataires de Ma Chambre!

Comme nous vous l'avons annoncé dans la dernière édition, le rédacteur en chef du journal interne de Ma Chambre, et j'ai nommé le "grand" (au propre comme au figuré!) Julien Martineau est allé se faire retaper le "body" et sera plusieurs mois en convalescence. C'est donc moi, Annick, la Robin du soutien communautaire de Ma Chambre qui ai pris le relais de la rédaction du journal. Pour ceux qui me connaissent, femme pragmatique, rationnelle centrée sur la tâche !...Pas joueuse pour deux sous (Hein Marie T!) bref loin d'avoir une âme d'artiste! Pas du tout la prose d'une Céline Galipeau, l'humour de Florence Foresti, mais beaucoup de volonté à vous partager les nouvelles de Ma Chambre ! Je le dis donc tout de suite, et ce pour les prochains mois...mes excuses...et comme le dit si bien le patron, " ce sera différent... ". Mais soyez sans crainte, le boss travaille très fort pour dénicher la prochaine perle rare qui joindra les rangs de l'équipe de Ma Chambre, et nous souhaitons pouvoir vous la présenter dans quelques semaines.

Congé férié le lundi 14 octobre 2019

Prenez note que les bureaux de Ma Chambre seront fermés lundi le 14 octobre 2019, journée férié de l'action de grâces.



Repas de Noël

L'Halloween n'est pas encore passé que le soutien communautaire se met tranquillement en mode Noël et nous sollicitons vos idées et votre opinion. Que pensez-vous de la formule buffet, chaud et/ou froid, dans la grande salle des bureaux de Ma Chambre ? Pour le dîner ? Pour le souper ? Où préférez-vous le traditionnel souper dans un restaurant ? Appelez-nous au soutien communautaire pour nous faire part de votre opinion! 514-287-9511 poste 225

Un autre membre de ma Chambre nous a quittés

Nous vous informons (avec un peu de retard, nous nous en excusons sincèrement!) que Ma Chambre a perdu un autre membre de sa communauté cet été. En effet, le 5 août 2019 est décédé monsieur David Smaill, locataire de la maison Gilbert Lafontaine depuis de nombreuses années. Artiste, musicien, une âme de bohème ! Nos plus sincères condoléances à tous ceux qui l'ont connu et côtoyé.



Retour sur l'épluchette de blé d'Inde

C'est vendredi le 13 septembre 2019 que s'est tenue la traditionnelle épluchette de blé d'Inde de Ma Chambre et c'est nombreux que vous êtes venus vous restaurer et profiter de la magnifique terrasse de la maison Mario Guérette. Salades, blé d'Inde, hot dog, liqueurs, grignotines de toutes sortes et un fabuleux dessert au chocolat ont fait le bonheur de tous. À ce propos, à la demande de Paul, nous vous partageons la recette de ce délice chocolaté.

Crunchies au chocolat et au beurre d'arachide,

Ingrédients :

- 3 tasses (750 ml) de Rice Krispies
- 1 tasse et demie (375 ml) de pépites de chocolat
- 1 tasse (250 ml) de beurre d'arachides
- 1/2 tasse (125 ml) de sirop d'érable

1/4 de tasse (65 ml) d'huile de noix de coco (peut remplacer par du beurre)

Préparation :

1. Tapissez un plat pyrex de 8 x 8 d'une feuille de papier parchemin et mettre de côté.
2. Dans un grand bol, mettre les Rice Krispies. Mettre de côté.
3. Dans un bol allant au micro-ondes ou petit chaudron, combinez le restant des ingrédients et faites chauffer jusqu'à ce que tout soit fondu. Mélanger avec les céréales, Étendre le tout dans le pyrex et réfrigérer.



Et la guerre continue !!

Comme vous le savez, Ma Chambre est en guerre sans fin, comme un trou noir dans l'univers envers les parasites en tout genre! Souris, rat, fourmis, blatte et "the queen", et nous avons nommé la punaise de lit. Malgré toute la prévention que nous tentons de faire, l'information que nous transmettons, Ma Chambre lutte encore contre ces indésirables et nous avons besoin de vous pour y arriver.

- 1- Bien que tentant, évitez de ramasser des meubles ou toutes sortes d'objets laissés sur le trottoir
- 2- Si vous avez des punaises de lit dans votre chambre, évitez le "voisinage" pour un p'tit moment
- 3- Maintenir votre chambre propre, éviter l'encombrement, cela facilite les traitements.
- 4- Enfin, si malgré tout vous voyez des punaises de lit (ou autre bestiole indésirable) dans votre chambre, svp informez-nous-en le plus vite possible.



Rappels, etc.

Sur une note un peu moins humoristique, la vie en communauté nécessite quelques fois des rappels des règles du “gros bon sens” qui régissent les maisons de chambre de Ma Chambre. Voici donc quelques rappels sur lesquels nous voudrions attirer votre attention.

- Après utilisation de la laveuse, svp laissez le couvercle ouvert! Le parfum “**odeur de moisissure**” n’est pas encore commercialisé, mais nous pourrions sous peu demander un brevet.
- Nous remarquons que certains locataires utilisent la technique dite de “**l’épandage**”, technique agricole qui consiste à répandre divers produits sur les zones cultivées. Les lieux communs des immeubles de Ma Chambre, plus précisément les corridors, salles de bain communes, buanderies, cours extérieures et corridors dans les “locker” **ne sont pas des endroits d’amasement d’objet**, et ce pour le maintien de la salubrité et la sécurité de tous. Soyons fiers, maintenons les maisons propres!
- Personne n’est plus catholique que le pape, mais nous vous rappelons également que la **consommation de substances est interdite dans les aires communes intérieures et extérieures des immeubles de Ma Chambre.** Une attention particulière à la cigarette dans les corridors et les entrées d’immeubles svp.

Brunch

Pique-nique & Molky laissent leur place à l’automne et aux traditionnels brunchs avec des menus diversifiés aux expériences les plus folles ! Omelettes ! Quiches! Bacon! P’tites patates! Nous reprenons la formule dès le 16 octobre 2019 à 11 h en proposant une version diner à l’occasion! Activité gratuite, participation requise! À la salle communautaire de la maison Hélène Bastien, au 3845 St-



Spa de la rue

Depuis quelques années, les locataires de Ma Chambre ont eu la chance incroyable de recevoir des soins de massothérapie offerts gratuitement par des professionnels bénévoles au Spa de la rue. Le service roulait à guichet fermé! Une liste d’attente! 3 bénévoles par mois, 9 plages horaires! Cependant, nous constatons depuis 2 ans que l’intérêt s’est essoufflé. Nous avons maintenu l’activité à bout de bras, sollicitant la participation des membres de ma Chambre... peine perdue! C’est donc avec regret que nous vous informons que l’activité de massothérapie du Spa de la rue ne sera pas à l’horaire cette année. Nous remercions grandement monsieur Piquemal ainsi que tous les bénévoles du Spa de la rue qui se sont déplacés, beau temps mauvais temps pour vous offrir des soins de qualité, tout à fait gratuitement! À suivre l’année prochaine...

Souper communautaire du jeudi 31 octobre 2019

C'est jeudi le 31 octobre 2019 qu'aura lieu le souper communautaire de Ma Chambre et au menu, un plat pour lequel le terme "comfort food" prend tout son sens...et nous avons nommé la lasagne classique de Bob Le Chef! Débordante de saveur, elle saura nous réchauffer et mettre de la joie dans notre cœur, en cette saison d'automne tristounette (au moment d'écrire ces lignes en tout cas!). Pour le dessert...à suivre...Activité gratuite, participation requise! Dès 13h à la maison Hélène Bastien au 3845 St-Dominique.

" Film de peur " vendredi le 1 er novembre 2019

La fête de Samhain, Samain ou encore Samonios, est une célébration païenne et celtique qui commémorait la fin des moissons, la fin de l'été et le début de la saison courte (appelée la saison sombre en opposition avec la saison claire). Elle existe depuis environ 2500 ans et était fêtée le 31 octobre, qui correspondait au dernier jour de l'année du calendrier celtique. Lors de cette célébration, les druides priaient les Dieux pour les remercier des récoltes de l'année écoulée et afin qu'ils assurent leur protection durant l'hiver. Soulignons l'Halloween à notre façon avec une représentation cinématographique de...

La Famille Adams !

De Barry Sonnenfeld, avec Anjelica Huston, Raul Julia, Christopher Lloyd

L'histoire : Rifié chez les Adams, célèbre famille macabre qui vit dans un manoir hanté, lorsque débarque l'oncle Fétide, sosie d'un des membres de la famille disparu vingt-cinq ans plus tôt... Ne serait-il pas un usurpateur qui cherche à les doubler pour faire main basse sur leur trésor caché ?

À la salle communautaire de la maison Hélène Bastien au 3845 St-Dominique. La salle ouvre à 13h et la représentation débutera à 14h00.



Calendrier des activités Octobre 2019

4 octobre 2019, 13h	Vendredi communautaire	3845 St-Dominique
11 octobre 2019, 13h	Vendredi communautaire	3845 St-Dominique
16 octobre 2019, 11h	Brunch communautaire	3845 St-Dominique
18 octobre 2019, 11h	Vendredi communautaire	3845 St-Dominique
25 octobre 2019, 13h	Vendredi communautaire	3845 St-Dominique
31 octobre 2019, 13h	Souper communautaire	3845 St-Dominique
1 er novembre 2019, 13h, représentation à 14h	Vendredi communautaire, "film de peur"	3845 St-Dominique