



# Mon journal Édition Octobre 2017



## Obsèques d'Alain Larochelle (1965-2017)

Le mois d'août 2017 fut marqué par le décès de Monsieur Alain Larochelle, locataire de la maison Mario Guérette. Après plusieurs démarches administratives laborieuses, la famille accueillera parents et amis pour une cérémonie commémorative. À la demande de la famille, les témoignages de sympathies peuvent se traduire par un don à Ma Chambre Inc.

Alfred Dallaire Memoria

Judi, le 5 octobre 2017 , de 17h à 19h

4231 Boulevard St-Laurent, Montréal



## Départ de Karina Czech

Pour des raisons personnelles, Karina a quitté l'équipe du soutien communautaire de Ma Chambre Inc. Nous lui souhaitons le meilleur pour le présent et le futur. Un salut à chacun de vous en son nom !

## Activité gratuite a Montréal

La balade pour la paix, du 5 juin au 29 octobre 2017 Sur la rue Sherbrooke, entre le Musée des beaux-arts de Montréal et le Musée McCord .

Cette grande exposition d'art public d'envergure internationale, conçue par le Musée des beaux-arts de Montréal, mettra à l'honneur 72 œuvres véhiculant un message de paix, à l'image des valeurs universelles d'humanisme, de tolérance et d'ouverture qui ont inspiré la réalisation d'Expo67.

## Repas communautaire

C'est jeudi, le 26 octobre 2017 qu'aura lieu le repas communautaire à la maison Hélène Bastien, au 3845 St-Dominique. Vous êtes donc conviés dès 13h pour la préparation du repas. Nous comptons sur la participation de tous pour assurer la réussite de cette belle activité. Le repas sera servi vers 17h . Si vous ne pouvez être présent pour la préparation en après-midi, alors vous serez invité à donner un coup de main pour la vaisselle et nettoyage de la salle.

## 9 octobre 2017, journée fériée de l'Action de grâce

Pour la p'tite histoire, l'Action de grâce sert à dire «merci». Pour la plupart des gens, c'est un merci pour une fin de semaine de 3 jours mais à l'origine, le but était de remercier la terre pour les bonnes récoltes. La première Action de grâce canadienne officielle a eu lieu en avril (!) 1872, pour célébrer la guérison du prince Édouard VII de la fièvre typhoïde ! La suivante a eu lieu sept ans plus tard (!!), en 1879, en novembre. Ça a duré ainsi 19 ans...

En tout cas, tout ça pour dire que les bureaux de Ma Chambre seront fermés ! Et profitez-en pour dire merci !



### **Squatteurs et gang de rue dans certaines maisons de Ma Chambre Inc :**

Malheureusement, le dernier mois n'a pas été de tout repos pour certains locataires de Ma Chambre. En effet, la présence de squatteurs dans certains lieux communs de certains de nos bâtiments a et cause encore craintes et inquiétudes chez nos locataires. De ce fait, le soutien communautaire tient à vous rappeler certains règlements d'immeubles.

La cohabitation n'est pas permise.

La contribution à la sécurité de votre immeuble requiert de :

Ne pas ouvrir la porte d'entrée principale à des inconnus

Éviter de prêter vos clefs ou d'en remettre des doubles

Rappelez-vous que vous êtes responsable de la conduite de vos invités

Assurez-vous que votre détecteur de fumée fonctionne en tout temps, sinon, laissez un message à François, responsable de l'entretien des immeubles au 514-287-9511 poste 230.

### **Info-crime**

Vous êtes témoin d'un délit ? D'un trafic de drogue ? D'une agression ? Ma Chambre Inc. et Info-crime Montréal vous encourage à lutter contre la criminalité en communiquant de façon anonyme au **514-393-1133** des informations sur les activités criminelles. Info-crime est un partenariat avec la Ville de Montréal qui nécessite la participation du grand public, des médias et de la police



### **Remerciement aux locataires de la maison Mario Guérette :**

La métropole compte beaucoup de magnifiques terrasses sur son territoire telle la terrasse Bonsecours, la terrasse Place d'arme et maintenant la terrasse de la maison Mario Guérette ! Ma Chambre Inc. vous remercie de votre précieuse collaboration et de votre patience tout au long des travaux de rénovation de la terrasse. Nous en profitons pour vous rappeler que nourrir les oiseaux contrevient à un règlement municipal et que les fientes de pigeons souillent le bois ainsi que la table à pique-nique. Encore une fois, merci beaucoup de votre inestimable collaboration.



## **Et la réfection des salles de toilettes se poursuit à la Maison Mario-Guérette !**

Pour la p'tite histoire, rappelons que Ma Chambre Inc. a obtenu une subvention d'un montant de 232 000\$ de la Société canadienne d'hypothèque et de logement pour que soit effectué un rafraîchissement de toutes les salles de toilette individuelles de la Maison Mario-Guérette. Les travaux ont débuté le 5 septembre 2017 et se poursuivront tout au long de l'automne pour se terminer au plus tard le 30 novembre 2017. Nous nous sommes très conscients des inconvénients que cela occasionne et nous remercions les membres de leur précieuse collaboration à ce projet, car en fin de compte, ce sont vous qui en profiterez !

### **Cinéma du dimanche**

La salle communautaire de la rue St-Dominique se transforme, tous les dimanches après-midi, en salle de cinéma où sont présentés des films sur un écran géant. Venez passer un bon moment en bonne compagnie tout en dégustant un délicieux maïs soufflé. Vous avez le choix entre plus d'une trentaine de films sur place ou la possibilité d'en apporter de chez vous afin d'en faire profiter les autres.

### **Pensée du mois**

Qui la recherche vaillamment l'obtient gracieusement  
Avoir la clef du bonheur n'est pas suffisant  
Encore faut-il savoir comment l'ouvrir et y entrer sans s'en faire chasser.

Une fois acquis, il faut le cultiver, l'entretenir.

Il est de notre devoir de faire notre possible pour y parvenir avec aisance, récompense cadeau de l'âme en abondance et satiété, sans envier celui qui paraît avoir plus que toi, car chaque bonheur est unique et beau, adapté à nos traits de personnalité et vécu.

À toi de le trouver, il se laissera trouver si ta démarche est profondément honnête.

Bon succès pour une réussite sans équivoque.

P.S ne compte pas sur la chance pour t'aider à ta conquête, car celle-ci est aléatoire, éphémère, hasardeuse et parfois vient avec son opposé maléfique pour rétablir l'équilibre de la vie.

Heiveig Jr Blaise, écrivain multidisciplinaire



Marie Vaillancourt, artiste peintre

### **Retour épluchette de blé de maïs :**

C'était le 11 septembre, par une belle journée chaude et ensoleillée, que nous avons inauguré la terrasse de la maison Mario Guérette. L'épluchette de blé de maïs et BBQ ont connu un franc succès auprès des membres et nous ont permis de passer un moment convivial sur cette belle nouvelle terrasse. Nous vous remercions tous de votre présence et de votre implication, que ce soit pour le transport du BBQ (merci Helveig !) et merci à tous ceux qui ont aidé à l'épluchage ainsi qu'au nettoyage et au remisage du BBQ.





### L'automne

Que dire de l'automne

Une promenade dans le bois m'a parlé

Une profonde odeur de sapins et d'épinettes

Le joli bruit d'une rivière qui coule doucement

Voilà mon âme qui respire

Le rituel est à son apogée

Le tendre coloris des feuilles

Me procure une paix intérieure

J'aime l'automne

Marie Vaillancourt, poète en résidence

### Eh oui ! La saga des punaises de lit se poursuit....

Malgré toute votre vigilance et la nôtre, la guerre contre les punaises de lit se poursuit dans certaines maisons de Ma Chambre. Nous soulignons l'excellent travail de préparation de certains membres, mais pas éradiqué ces petites bibittes qui sont la cause de plusieurs tourments pour certains. Avisez nous le plus vite possible et rappelez vous que objets ramassés à l'extérieur sont souvent infestés de punaises. Afin d'éviter d'en avoir partout chez vous, abstenez-vous de les ramasser.

### Les ressources de mon quartier

Resto Plateau  
4450 Rue Saint-Hubert, Bureau 235

Montréal, QC, H2J 2W9, Canada

Téléphone : 514-527-5997

Le resto Plateau est une entreprise d'insertion sociale et professionnelle qui s'est donné la mission de combattre la pauvreté et l'exclusion des personnes sans emploi et qui offre des repas complets à 4.00\$.

Horaire : Du lundi au vendredi de 11h30 à 13h30 pour le service du diner au Restaurant populaire.

### Massothérapie

C'est le 25 octobre 2017, de 10 :00 à 11 :30 que sera présente l'équipe bénévole du Spa de la rue afin de vous offrir gratuitement quelques séances de massothérapie d'une durée de 30 minutes. La clinique se déroule au bureau de Ma chambre, au 1626 de la rue St-Hubert. Vous devez réserver votre place auprès du soutien communautaire au 514 -287-9511, poste 225.

### Aide recherchée

L'Halloween n'est pas encore passée qu'il est déjà temps de songer aux festivités de Noël! L'équipe du soutien communautaire est à la recherche de quelques membres désireux de nous aider dans notre quête de commandites pour Noël. Si vous avez envie de vous impliquer, de chausser vos espadrilles, d'arpenter les rues de Montréal et pourquoi pas, de découvrir de charmants endroits, votre apport sera très apprécié. De plus, nous sommes à la recherche d'un restaurant sympathique formule "apportez votre vin", pouvant recevoir une cinquantaine de personnes et accessible à pied pour notre souper de Noël donc vous avez des suggestions, il nous fera plaisir de les entendre. Communiquez avec nous aux 514-287-9511 poste 225

